

◎ 今年もよろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 お休み	2 お休み
3 お休	4 ・ 焼魚 ・伊達巻 ・ 豚肉と大根の炒め煮 ・ さつま芋の胡麻酢和え * お汁粉	5 ・ 豚肉のおろし煮 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし * わらび餅	6 ・ 煮魚 ・ 青椒肉絲 ・ 酢の物 * プリン	7 ・ ミートボールの酢豚風 ・ 煮物 ・ おひたし * 豆のケーキ	8 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ 大学芋 * 牛乳餅	9 ・ 焼肉 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ ナムル * 和菓子
10 お休	11 成人の日 ・ 煮込みハンバーグ ・ 煮物 ・ おひたし * 柚子のケーキ	12 ・ 焼魚 ・ 回鍋肉 ・ おひたし * スイートポテト	13 ・ ポパイオムレツ ・ ひじきの煮物 ・ 胡麻酢和え * クリームパン	14 ・ 鶏のホイル焼 ・ 煮物 ・ おひたし * 抹茶寒天	15 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢味噌和え * たこ焼	16 ・ 焼魚 ・ 五目煮 ・ おひたし * 焼芋
17 お休	18 ★誕生会★ ・ 魚の漬焼 ・ かき揚げ ・ 蕪の柚香和え * パンナコッタ	19 ★誕生会★ ・ ポークピカタ ・ 五目きんぴら ・ おひたし * ショートケーキ	20 ★誕生会★ ・ 鶏の照焼 ・ 野菜炒め ・ ふろふき大根 * チョコレートムース	21 ★誕生会★ ・ 肉豆腐 ・ パスタサラダ ・ おひたし * ぜんざい	22 ★誕生会★ ・ 煮魚 ・ ホットサラダ ・ 胡麻和え * 桃のコンポート	23 ★誕生会★ ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * プリンアラモード
24 お休	25 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮浸し ・ 酢の物 * ハナナジュース&クッキー	26 ・ ロールキャベツ ・ 煮物 ・ 胡麻和え * コーヒーゼリー	27 ・ フリッター ・ 煮物 ・ おひたし * トライフル	28 ・ 煮物 ・ グラタン ・ 南瓜の甘煮 * マンゴープリン	29 ・ 豚肉の生姜焼 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * お団子	30 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 胡麻酢和え * サンドイッチ

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。