

◎ 今年も最後の月になりました。

日	月	火	水	木	金	土
お休		1 ・ 焼魚 ・ 家常豆腐 ・ 酢の物 * 焼芋	2 ・ スパニッシュオムレツ ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし * お汁粉	3 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ コールスローサラダ * プリン	4 ・ ミルフィーユカツ ・ 煮物 ・ おひたし * カステラ	5 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ 胡麻和え * たこ焼
6 お休	7 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ ポテトのチーズ焼 * コーヒーゼリー	8 ・ つくねの照焼 ・ かき揚げ ・ 酢味噌和え * バナナケーキ	9 ・ ポークソテー ・ 茎若布の煮物 ・ 大学芋 * ほうじ茶ムース	10 ・ 煮魚 ・ 野菜炒め ・ 南瓜の甘煮 * お団子	11 ・ 魚のホイル焼 ・ ホットサラダ ・ おひたし * ブラマンジュ	12 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * スイートポテト
13 お休	14 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし * ぜんざい	15 ★誕生会★ ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 南瓜のサラダ * トライフル	16 ・ 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ おひたし * クリームパン	17 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * ヨーグルト	18 ★誕生会★ ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし * プリンアラモード	19 ★誕生会★ ・ ミートボールの甘辛煮 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ 胡麻酢和え * フルーツ杏仁豆腐
20 お休	21 ・ フリッター ・ 肉じゃが ・ 柚香和え * 抹茶ケーキ	22 ・ 五目ご飯 ・ 焼魚 ・ ふろふき大根 ・ おひたし * プリン	23 ・ タンドリーチキン ・ 煮物 ・ 春雨サラダ * わらび餅	24 ・ 魚のムニエル ・ クリームシチュー ・ フルーツ * チョコレートムース	25 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ * ショートケーキ	26 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし * 和菓子
27 お休	28 ・ 鶏の塩麹焼 ・ おでん風煮物 ・ おひたし * 牛乳餅	29 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ 酢の物 * 紅茶とクッキー	30 ・ 天丼 ・ さつま芋の甘煮 ・ フルーツ * チーズケーキ	31 お休み		

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。