

令和2年 12月

## デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

042-425-3800

◎ 今年も最後の月になりました。

日	月	火	水	木	金	土
お休		1 ・ 焼魚 ・ 家常豆腐 ・ 酢の物  ＊ 焼芋	2 ・ スパニッシュオムレツ ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし  ＊ お汁粉	3 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ コールスローサラダ  ＊ プリン	4 ・ ミルフィーユカツ ・ 煮物 ・ おひたし  ＊ カステラ	5 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ 胡麻和え  ＊ たこ焼
お休	7 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ ポテトのチーズ焼  ＊ コーヒーゼリー	8 ・ つくねの照焼 ・ かき揚げ ・ 酢味噌和え  ＊ バナナケーキ	9 ・ ポークソテー ・ 茎若布の煮物 ・ 大学芋  ＊ ほうじ茶ムース	10 ・ 煮魚 ・ 野菜炒め ・ 南瓜の甘煮  ＊ お団子	11 ・ 魚のホイル焼 ・ ホットサラダ ・ おひたし  ＊ ブラマンジュ	12 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし  ＊ スイートポテト
お休	14 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし  ＊ ぜんざい	15 ★誕生会★ ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 南瓜のサラダ  ＊ トライフル	16 ・ 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ おひたし  ＊ クリームパン	17 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  ＊ ヨーグルト	18 ★誕生会★ ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし  ＊ プリンアラモード	19 ★誕生会★ ・ ミートボールの甘辛煮 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ 胡麻酢和え  ＊ フルーツ杏仁豆腐
お休	21 ・ フリッター ・ 肉じゃが ・ 柚香和え  ＊ 抹茶ケーキ	22 ・ 五目ご飯 ・ 焼魚 ・ ふろふき大根 ・ おひたし  ＊ プリン	23 ・ タンドリーチキン ・ 煮物 ・ 春雨サラダ  ＊ わらび餅	24 ・ 魚のムニエル ・ クリームシチュー ・ フルーツ  ＊ チョコレートムース	25 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ  ＊ ショートケーキ	26 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし  ＊ 和菓子
お休	28 ・ 鶏の塩麹焼 ・ おでん風煮物 ・ おひたし  ＊ 牛乳餅	29 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ 酢の物  ＊ 紅茶とクッキー	30 ・ 天丼 ・ さつま芋の甘煮 ・ フルーツ  ＊ チーズケーキ	31 お休み		

＊ 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。