

◎ 朝晩が少し涼しくなってきました。体調に気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1 <ul style="list-style-type: none"> 鶏のオレンジ煮 野菜炒め 南瓜の甘煮 ＊ プリン	2 <ul style="list-style-type: none"> オムレツ 煮物 おひたし ＊ お団子	3 <ul style="list-style-type: none"> 焼魚 筑前煮 酢の物 ＊ ヨーグルト
4 お休	5 <ul style="list-style-type: none"> つくねの照り煮 煮物 南瓜サラダ ＊ カステラ	6 <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 卵と春雨の炒め物 酢味噌和え ＊ 抹茶寒天	7 <ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼 じゃが芋の炒め煮 おひたし ＊ 紅茶とクッキー	8 <ul style="list-style-type: none"> 焼魚 茎若布の煮物 さつま芋と林檎の重ね煮 ＊ あずきミルク	9 <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の塩麴焼 野菜フライ 胡麻和え ＊ 黄桃ゼリー	10 <ul style="list-style-type: none"> 三色丼 煮物 辛子和え ＊ たこ焼
11 お休	12 <ul style="list-style-type: none"> 豚肉の葱味噌焼 煮浸し さつま芋の胡麻酢和え ＊ わらび餅	13 <ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 ひじきの煮物 酢の物 ＊ ヨーグルトムース	14 <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 青椒肉絲 おひたし ＊ 杏仁豆腐	15 <ul style="list-style-type: none"> 鶏の鰯焼 煮物 コールスローサラダ ＊ 林檎のケーキ	16 <ul style="list-style-type: none"> ミートボールの甘辛煮 ジャーマンポテト おひたし ＊ 羊羹	17 <ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 パスタサラダ おひたし ＊ サンドイッチ
18 お休	19 ★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> 焼魚 肉じゃが 酢味噌和え ＊ モンブラン	20 <ul style="list-style-type: none"> ポークソテー 切干大根の煮物 おひたし ＊ ブラマンジェ	21 <ul style="list-style-type: none"> スパニッシュオムレツ 五目きんぴら 酢の物 ＊ ドーナツ	22 ★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> メンチカツ 煮物 人参サラダ ＊ チョコレートムース	23 <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 グラタン 大学芋 ＊ トライフル	24 ★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> 鶏のハーブ焼き 煮物 スイートピクルス ＊ プリンアラモード
25 お休	26 <ul style="list-style-type: none"> ミートローフ 野菜炒め 胡麻和え ＊ たこ焼	27 <ul style="list-style-type: none"> 鶏の味噌漬焼 五目煮 おひたし ＊ マンゴープリン	28 <ul style="list-style-type: none"> 魚の更紗焼 卵と木茸の酢炒め おひたし ＊ お団子	29 <ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 煮物 卵豆腐 ＊ ハナナジュースとクッキー	30 <ul style="list-style-type: none"> 焼肉 煮物 鉄骨サラダ ＊ スイートポテト	31 <ul style="list-style-type: none"> 鮭フライ 煮物 蕪と林檎のサラダ ＊ ぜんざい

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。