

◎ 桜の季節になりました。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ・ 鶏のホイル焼 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * ヨーグルト	2 ・ 桜ご飯 ・ 赤魚の西京漬 ・ 煮物 ・ おひたし * パンケーキ	3 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ ポテトフリット * コーヒーゼリー	4 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 南瓜の甘煮 * 洋菓子
5 お休	6 ・ 焼魚 ・ 青椒肉絲 ・ 酢の物 * 杏仁豆腐	7 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮物 ・ おひたし * バナナケーキ	8 ・ ポークカレー ・ 野菜サラダ ・ 煮物 * わらび餅	9 ・ ミートボールの甘辛煮 ・ ホットサラダ ・ おひたし * ブラマンジェ	10 ・ 鮭フライ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * お団子	11 ・ ポパイオムレツ ・ 煮物 ・ 大学芋 * マンゴープリン
12 お休	13 ・ よだれ鶏 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし * わらび餅	14 ★誕生会★ ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ 酢の物 * ティラミス	15 ★誕生会★ ・ 天麩羅 ・ 茎若布の煮物 ・ 胡麻和え * ショートケーキ	16 ★誕生会★ ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 酢味噌和え * プリンアラモード	17 ・ ハンバーグ ・ 切干大根の煮物 ・ マカロニサラダ * オレンジゼリー	18 ・ つくねの照煮 ・ 野菜炒め ・ おひたし * 羊羹
19 お休	20 ・ 豚カツ ・ 煮物 ・ さつま芋のレモン煮 * 和菓子	21 ・ スパニッシュオムレツ ・ 五目きんぴら ・ おひたし * スイートポテト	22 ・ 煮魚 ・ ミートグラタン ・ 酢味噌和え * ぜんざい	23 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 煮物 ・ おひたし * 桃のコンポート	24 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ トマトサラダ * ドーナツ	25 ・ 鮭の味噌マヨ焼 ・ 煮浸し ・ おひたし * 抹茶寒天
26 お休	27 ・ カニ玉 ・ ひじきの煮物 ・ おひたし * フルーツゼリー	28 ・ 煮魚 ・ 一口餃子の野菜あん ・ 胡麻和え * お団子	29 昭和の日 ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ おひたし * クッキーと紅茶	30 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * あんみつ		

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。