

◎ 少しずつ暖かくなってきました。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| お休 | <ul style="list-style-type: none"> ・ ポークピカタ ・ 五目きんぴら ・ 胡麻和え * ヨーグルト | <ul style="list-style-type: none"> ・ ちらし寿司 ・ 煮物 ・ おひたし ・ フルーツ * ひなケーキ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鱈の香草焼 ・ 筑前煮 ・ おひたし * プリン | <ul style="list-style-type: none"> ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ ポテトサラダ * あんぱん | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし * ブラマンジェ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鰯の照焼 ・ チャプチェ ・ 酢の物 * たこ焼 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お休 | <ul style="list-style-type: none"> ・ オムレツ ・ 煮物 ・ 蕪と林檎のサラダ * お団子 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * フルーツゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉の生姜焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 胡麻和え * 洋菓子 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし * わらび餅 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ おひたし * 羊羹 | <ul style="list-style-type: none"> ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ コールスローサラダ * 杏仁豆腐 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| お休 | ★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ ひじきの煮物 ・ ナポリタン * ショートケーキ | ★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ・ ミートボールの甘辛煮 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * プリンアラモード | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏の塩麴焼 ・ 煮物 ・ 鉄骨サラダ * 抹茶寒天 | ★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ 胡麻酢和え * バナナの焼菓子 | 春分の日★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ・ 焼肉 ・ 煮浸し ・ さつま芋のレモン煮 * ティラミス | <ul style="list-style-type: none"> ・ ポパイオムレツ ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし * 和菓子 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| お休 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 麻婆春雨 ・ ホットサラダ ・ おひたし * ブラマンジェ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ 人参サラダ * 白玉ぜんざい | <ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ 卵と木茸の酢炒め ・ おひたし * 桃のコンポート | <ul style="list-style-type: none"> ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ 酢味噌和え * マンゴープリン | <ul style="list-style-type: none"> ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ 青梗菜の蟹あんかけ ・ 酢の物 * パンケーキ |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| お休 | <ul style="list-style-type: none"> ・ フリッター ・ 煮物 ・ おひたし * オレンジゼリー | <ul style="list-style-type: none"> ・ 魚の更紗焼 ・ じゃが芋のそぼろあん ・ おひたし * クッキーと紅茶 | |  | | |

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。