

◎ 今年もよろしくお願ひ致します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 お休み	3 お休み	4 <ul style="list-style-type: none"> 焼魚 ひじきの煮物 白菜のおひたし ＊ 羊羹
5 お休	6 <ul style="list-style-type: none"> ミートローフ 煮物 胡麻酢和え ＊ サンドイッチ	7 <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 卵と春雨の炒め物 ポテトサラダ ＊ 豆と抹茶のケーキ	8 <ul style="list-style-type: none"> 家常豆腐 パスタサラダ おひたし ＊ ブラマンジェ	9 <ul style="list-style-type: none"> 鶏の塩麴焼 五目煮 おひたし ＊ 焼芋	10 <ul style="list-style-type: none"> 焼肉 じゃが芋の炒め煮 ナムル ＊ お汁粉	11 <ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 切干大根の煮物 酢の物 ＊ プリン
12 お休	13 成人の日 <ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエル 煮物 おひたし ＊ ヨーグルト	14 <ul style="list-style-type: none"> メンチカツ 煮物 胡麻和え ＊ 桃のコンポート	15 <ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン おでん風煮物 さつま芋と 林檎の重ね煮 ＊ パンケーキ	16 <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 豚肉と木茸の酢炒め 南瓜の甘煮 ＊ わらび餅	17 <ul style="list-style-type: none"> ポパイオムレツ 茎若布の煮物 酢の物 ＊ たこ焼	18 <ul style="list-style-type: none"> 麻婆春雨 煮物 おひたし ＊ コーヒーゼリー
19 お休	20 <ul style="list-style-type: none"> ポークピカタ 五目きんぴら 蕪の柚香和え ＊ あんみつ	21 <ul style="list-style-type: none"> 鶏のオレンジ煮 煮物 おひたし ＊ プリンアラモード	22 <ul style="list-style-type: none"> 焼魚 クリームシチュー おひたし ＊ 白玉ぜんざい	23 <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 煮物 胡麻和え ＊ スイートポテト	24 <ul style="list-style-type: none"> ミックスフライ 炒り豆腐 ナポリタン ＊ チョコババロア	25 <ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 煮物 ポテトフリット ＊ ショートケーキ
26 お休	27 <ul style="list-style-type: none"> 鶏のきじ焼 野菜炒め 南瓜サラダ ＊ チーズケーキ	28 <ul style="list-style-type: none"> ミートボールの甘辛煮 ホットサラダ おひたし ＊ 和菓子	29 <ul style="list-style-type: none"> 豚肉の葱味噌焼 煮浸し 卵豆腐 ＊ クッキーと紅茶	30 <ul style="list-style-type: none"> フリッター 煮物 マカロニサラダ ＊ マンゴープリン	31 <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 チャプチェ さつま芋の おろし酢和え ＊ お団子	

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。