

◎ 今年も最後の月になりました。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休	- 鶏のハーブ焼 - 煮物 - マカロニサラダ * わらび餅	- 豚肉の葱味噌焼 - 煮物 - 青菜の炒り卵和え * 焼芋	- 煮魚 - キッシュ - 胡麻和え * たこ焼	- ハンバーグ - 煮物 - おひたし * サンドイッチ	- 天麩羅 - 茎若布の煮物 - 酢の物 * 抹茶ババロア	- 焼魚 - チャプチェ - 大学芋 * ヨーグルト
8	9	10	11	12	13	14
お休	- ジャーマンオムレツ - 切干大根の煮物 - 胡麻和え * 和菓子	- 赤魚の竜田揚げ - パスタサラダ - おひたし * 紅茶プリン	- ロールキャベツ - ひじきの煮物 - おひたし * パンケーキ	- 鶏の塩麴焼 - 五目きんぴら - さつま芋の煮物 * お汁粉	- 鮭の味噌マヨ焼 - 煮物 - おひたし * バナナの焼菓子	- ポークソテー - 煮物 - 酢の物 * ブラマンジェ
15	16	17	18	19	20	21
お休	- 焼魚 - 筑前煮 - 酢味噌和え * 杏仁豆腐	- オムレツ - 切昆布の煮物 - おひたし * ティラミス	- ミックスフライ - 煮物 - 酢の物 * コーヒーゼリー	- 煮魚 - グラタン - 胡麻和え * ドーナツ	- 豚肉の生姜焼 - 煮物 - さつま芋サラダ * プリンアラモード	- つくねの照り煮 - 野菜炒め - 南瓜のいとし煮 * クッキーと紅茶
22	23	24	25	26	27	28
お休	- ミートボールの酢豚風 - 卵と春雨の炒め物 - おひたし * チーズケーキ	- 海老ピラフ - グリルチキン - 南瓜サラダ * クリスマスケーキ	- 鮭のムニエル - 煮物 - マカロニサラダ * ガトーショコラ	- ミルフィーユカツ - 煮物 - 人参サラダ * フルーツゼリー	- カニ玉 - ジャーマンポテト - おひたし * お団子	- 魚の照焼 - 大根のスープ煮 - 胡麻和え * 焼芋
29	30	31				
お休	- 天井 - 煮物 - 胡麻酢和え * プリン	お休み				

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。