

# 結女だより

2019年10月1日発行

◎企業組合ワーカーズ・コレクティブ結女

西東京市泉町3-15-28

電話042-425-3800



## インフルエンザ

今年は早くもインフルエンザが発症していて、例年の同じ時期と比べて患者数は大きく増加しています。今後さらに多くの地域でインフルエンザの患者が出る可能性があります。

予防接種を受けることで、発症率、重症化率の低減につながると言われていますが、予防接種を受けてから抗体ができるまで約2週間かかるので、流行前に早めに接種するのがお勧めです。

## 《 十月・青蜜柑 》

オリンピックの開会式が行われた日ということで、昭和41年に10月10日が「体育の日」に制定されました。10月10日は偶然とは思えないほどの確率で晴れが現れる日（特異日）だそうです。10月といえば思い浮かぶのは「運動会」ですが、ここ数年、運動会シーズンは春に変わってきています。また、2000年のハッピーマンデーの制度以来、体育の日も10月の第2月曜となってしまいました。この頃真っ先に秋を感じるもの、それは運動会と青蜜柑、通称青きり蜜柑でした。冬の黄色く甘いみかんと違って、酸味が強く食べた時にちょっと身震いする感じが特徴です。この時期だけの蜜柑なので、季節を強く感じます。クエン酸もたっぷり含むので夏バテの回復にピッタリの果物です。由来や旬は大事にしたいものですね。新米もお届けします。お楽しみに。

## レモネードカフェ（認知症カフェ）開催

毎週火曜日 12時15分～  
ランチ 650円（コーヒー・デザート付）  
場所 結女ランチルーム

食事を楽しみながら問題解決しましょう。  
包括支援センターや専門家の協力も得られます。  
お一人でも、ご家族と一緒にどうぞ。  
お気軽にご参加ください。

# 〔ひとことコラム〕

お昼ご飯を食べながら出てきた話を  
少しご紹介します。

お餅と団子の違いってご存知  
ですか？

【お餅は粒から、お団子は粉  
から】作られているという、  
材料の形状の違いなんです。  
お餅は、もち米など穀物の粒  
を蒸してついて、ちぎって丸  
くしたり、平たく伸ばして切  
ったもの。お団子は米などの  
穀物の粉を水かぬるま湯を加  
えこねて丸め、蒸したりゆで  
たりしたもの。うるち米の粉  
100%のものもあれば、一  
部もち米の粉を加えたもの、  
他の雑穀の粉を加えたものな  
ど、配合はいろいろ。味も食  
感も配合で変わります。  
言われてみればなるほど、  
ですね。

私は、新聞や雑誌など、切  
り抜きする癖があります。

料理などは、作ってみて取  
っておきますが、たくさん  
ありすぎて次に作ろうと思  
うとなかなか見つからない  
ことが多いです。

時間があると、整理したり  
しますが無駄かしら？と  
時々めげてしまいます。

ただ年をとっても、一瞬で  
も興味があればいいかと自  
分を慰めています。

9月1日の防災の日には、あまり  
関心がなかった備蓄について、今  
回の台風15号の台風による千葉  
や、神奈川の被害を見て、我が家  
では、見直しをしてみました。  
乾電池は、新しく購入しまし  
たし、ランプや懐中電灯等の点検  
もしてみました。食べ物も確認  
しましたが、賞味期限切れがいく  
つも出ていました。予想外でした。  
これからは、なるべく早めに食  
材は回転が必要だと、思い知ら  
されました。

《神社は訓読み、お寺は訓読  
み？》

日本の漢字には、日本古来のも  
のは「訓読み」、中国から伝わ  
ったものは「音読み」にする習  
慣がありました。そこから、神  
社は日本古来の神道の施設のため  
に「訓読み」、お寺は中国か  
ら伝わった仏教の施設のため  
「音読み」となったのです。

他の神社やお寺を見ても、(中  
には例外もありますが)、多く  
は同じように「神社＝訓読み」  
「寺＝音読み」となっています