

◎ まだまだ残暑が厳しいです。夏の疲れを残さないように十分な休養をとりましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の照焼 煮浸し 南瓜の煮物 <p>* パンケーキ</p>	<ul style="list-style-type: none"> 焼肉 じゃが芋の炒め煮 絆三絲 <p>* あずき白玉</p>	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 キッシュ おひたし <p>* 抹茶寒天</p>	<ul style="list-style-type: none"> 茄子の挟み揚げ 煮物 酢の物 <p>* わらび餅</p>	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 煮物 胡麻和え <p>* ブラマンジェ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポパイオムレット 五目きんぴら トマトサラダ <p>* ところてん</p>
8	9	10	11	12	13	14
お休	<ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 ひじきの煮物 酢の物 <p>* ヨーグルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエル チャプチェ 蒸し茄子 <p>* カステラ</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の葱味噌焼 煮物 おひたし <p>* マンゴープリン</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のハーブ焼 煮物 人参サラダ <p>* シューアイス</p>	<ul style="list-style-type: none"> ミートボールの酢豚風 切干大根の煮物 おひたし <p>* コーヒーゼリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 麻婆南京 おひたし <p>* 洋菓子</p>
15	16	17	18	19	20	21
お休	<p>敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤米のご飯 煮込みハンバーグ 煮物 ポテトサラダ <p>* 桃のコンポート</p>	<p>★誕生会★</p> <ul style="list-style-type: none"> 海老のフリッター 切昆布の煮物 コールスローサラダ <p>* パインケーキ</p>	<p>★誕生会★</p> <ul style="list-style-type: none"> 栗ご飯 焼魚 筑前煮 胡麻酢和え <p>* プリンアラモード</p>	<ul style="list-style-type: none"> カニ玉 ジャーマンポテト おひたし <p>* お団子</p>	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 揚げ餃子の野菜あんかけ おひたし <p>* チョコレートムース</p>	<ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン 煮物 胡麻和え <p>* 二色寒天</p>
22	23	24	25	26	27	28
お休	<p>秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚のホイル焼 回鍋肉 おひたし <p>* 和菓子</p>	<ul style="list-style-type: none"> ミートローフ 煮物 おひたし <p>* 杏仁豆腐</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の香味揚げ 煮浸し さつま芋のプラム煮 <p>* サンドイッチ</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の味噌ヨーグルト焼 煮物 おひたし <p>* あんみつ</p>	<ul style="list-style-type: none"> つくねの照り煮 野菜炒め 南瓜サラダ <p>* クッキーと紅茶</p>	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼 煮物 酢味噌和え <p>* スイートポテト</p>
29	30					
お休	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー パスタサラダ ジュース <p>* フルーツゼリー</p>					

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。