

令和元年 6月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

042-425-3800

◎ 過ごしやすい季節になりましたが、朝晩は冷えるのでご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ 三色井 ・ 煮物 ・ おひたし ・ フルーツ * 洋菓子
2 お休	3 ・ 鮭のムニエル ・ 煮物 ・ おひたし * ところてん	4 ・ 豚肉と葱の味噌焼 ・ 煮物 ・ おひたし * チョコムース	5 ・ 鶏の照焼 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ 揚げ茄子 * ヨーグルト	6 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * お団子	7 ・ ミックスフライ ・ 切干大根の煮物 ・ 胡麻酢和え * プリン	8 ・ 魚の黄味焼 ・ 五目きんぴら ・ トマトサラダ * オレンジゼリー
9 お休	10 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ 酢味噌和え * サンドイッチ	11 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ おひたし * あんみつ	12 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし * 梅ゼリー	13 ・ 鶏のピリ辛中華 ・ 煮浸し ・ 南瓜の甘煮 * パンケーキ	14 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 豚肉と キャベツの炒め物 ・ おひたし * シューアイス	15 ・ ポークソテー きのこソース ・ 煮物 ・ おひたし * 桃のコンポート
16 お休	17 ・ ミルフィーユカツ ・ 茎若布の煮物 ・ 南瓜サラダ * 白玉あずき	18 ★誕生会★ ・ カニ玉 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * トライフル	19 ★誕生会★ ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ おひたし * フルフルゼリー	20 ★誕生会★ ・ 焼魚 ・ チャプチェ ・ 大学芋 * プリンアラモード	21 ・ 鶏の塩麹焼 ・ 煮物 ・ おひたし * 杏仁豆腐	22 ・ 煮魚 ・ 豚肉の梅紫蘇天 ・ 胡麻和え * カステラ
23 お休	24 ・ つくねの照煮 ・ 野菜炒め ・ おひたし * マンゴープリン	25 ・ 魚のホイル蒸し ・ 青椒肉絲 ・ 胡麻和え * わらび餅	26 ・ ポークピカタ ・ 五目煮 ・ おひたし * カルピスとクッキー	27 ・ キーマカレー ・ 煮物 ・ 青菜の炒り卵和え * 紅茶ゼリー	28 ・ 焼魚 ・ 肉じゃが ・ 酢味噌和え * 和菓子	29 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * 二色寒天

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。