



◎ 新天皇が即位されて、新しい元号が始まりました。

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日 ・ 筍ご飯 ・ 鮭のムニエル ・ 肉じゃが ・ おひたし * シューアイス	2 国民の休日 ・ 焼肉 ・ パスタサラダ ・ ナムル * 羊羹	3 憲法記念日 ・ 茄子の挟み揚げ ・ 煮物 ・ 酢の物 * スイートポテト	4 みどりの日 ・ ツナオムレツ ・ 五目煮 ・ おひたし * わらび餅
5 こどもの日	6 振替休日 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ 人参サラダ * たこ焼	7 ・ 煮魚 ・ 回鍋肉 ・ ポテトサラダ * プリン	8 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし * カルピスとクッキー	9 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * ヨーグルト	10 ・ 焼魚 ・ 青椒肉絲 ・ さつま芋のプルーン煮 * サンドイッチ	11 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * お団子
12 お休	13 ・ 海老のフリッター ・ 煮物 ・ 酢味噌和え * 紅茶のゼリー	14 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 煮物 ・ さつま芋のレモン煮 * ドーナツ	15 ・ 煮魚 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし * 白玉あずき	16 ・ カニ玉 ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし * 抹茶ケーキ	17 ・ 鶏の照焼 ・ 野菜炒め ・ 胡麻和え * ブラマンジェ	18 ・ カレー ・ 煮物 ・ 青菜の炒り卵和え * 黒糖寒天
19 お休	20 ・ ハンバーグ ・ 五目きんぴら ・ 南瓜サラダ * 桃のコンポート	21 ★誕生会★ ・ 鶏の香味揚げ ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * あんみつ	22 ★誕生会★ ・ スパニッシュオムレツ ・ 煮物 ・ 胡麻和え * ショートケーキ	23 ★誕生会★ ・ 鮭の味噌ヨーグルト焼 ・ 煮浸し ・ 春雨サラダ * プリンアラモード	24 ・ ポークチャップ ・ ひじきの煮物 ・ おひたし * チーズケーキ	25 ★誕生会★ ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ おひたし * トライフル
26 お休	27 ・ ポークピカタ ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし * 杏仁豆腐	28 ・ 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ おひたし * パンケーキ	29 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ 野菜サラダ マンゴープリン	30 ・ 鶏の塩麴焼 ・ じゃが芋と さつま揚げの炒め煮 ・ おひたし わらび餅	31 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ 酢の物 フルーツゼリー	

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。