

平成31年3月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

042-425-3800

◎ 少しずつ暖かくなってきました。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮浸し ・ 胡麻和え * スイートポテト	2 ・ ちらし寿司 ・ 煮物 ・ おひたし * ひなまつりゼリー
3 お休	4 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 胡麻酢和え * 羊羹	5 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし * 焼芋	6 ・ イタリアンハンバーグ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * ぜんざい	7 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ おひたし * 桃のコンポート	8 ・ 煮魚 ・ チャプチェ ・ 大学芋 * わらび餅	9 ・ 肉豆腐 ・ パスタサラダ ・ おひたし * プリン
10 お休	11 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー	12 ・ 魚のみぞれかけ ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし * ブラマンジュ	13 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 野菜炒め ・ 南瓜の甘煮 * パンケーキ	14 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ * お団子	15 ・ カニ玉 ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし * ドーナツ	16 ・ 焼魚 ・ 煮物 ・ 酢の物 * たこ焼
17 お休	18 ★誕生会★ ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * トライフル	19 ・ ツナオムレツ ・ 青椒肉絲 ・ さつま芋のプルーン煮 * 林檎の焼菓子	20 ★誕生会★ ・ 鶏の照焼 ・ 煮物 ・ 野菜サラダ * プリンアラモード	21 ★誕生会★春分の日 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ 鉄骨サラダ * チーズケーキ	22 ★誕生会★ ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 胡麻和え * あんみつ	23 ・ 焼肉 ・ ジャーマンポテト ・ 酢味噌和え * ショートケーキ
24 お休	25 ・ 魚の更紗焼 ・ おでん風煮物 ・ おひたし * ピーチゼリー	26 ・ ポークピカタ ・ ひじきの煮物 ・ おひたし * 抹茶ババロア	27 ・ 焼魚 ・ 肉じゃが ・ 酢味噌和え * お饅頭	28 ・ つくねの照煮 ・ ホットサラダ ・ おひたし * 紅茶とクッキー	29 ・ 豚の葱味噌焼 ・ 海鮮うま煮 ・ 酢の物 * ヨーグルト	30 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。