

◎ 今年もよろしくお祈りします。

日	月	火	水	木	金	土
					4 ・ 焼魚 伊達巻 ・ ひじきの煮物 ・ 白菜の甘酢生姜和え * プリン	5 ・ 鶏の塩麴焼 ・ 煮物 ・ ポテトサラダ * わらび餅
6 お休	7 ・ ポークソテーきのこソース ・ 煮物 ・ 辣白菜 * 豆と抹茶のケーキ	8 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ 鉄骨サラダ * 羊羹	9 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 五目煮 ・ ポテトのチーズ焼 * 桃のコンポート	10 ・ カニ玉 ・ 切昆布の煮物 ・ 胡麻和え * スイートポテト	11 ・ ミートボールの酢豚風 ・ 煮物 ・ おひたし * お汁粉	12 ・ 焼魚 ・ 麻婆豆腐 ・ 南瓜の甘煮 * お団子
13 お休	14 成人の日 ・ 鶏の照焼 ・ 煮浸し ・ 胡麻酢和え * ヨーグルト	15 ・ ポークピカタ ・ 五目きんぴら ・ おひたし * 焼芋	16 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ 胡麻和え * コーヒーゼリー	17 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * 紅茶とクッキー	18 ・ 鮭の漬焼 ・ 煮物 ・ 大学芋 * パンケーキ	19 ・ オムライス ・ 茎昆布の煮物 ・ おひたし * 抹茶ババロア
20 お休	21 ★誕生会★ ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * プリンアラモード	22 ★誕生会★ ・ 魚の香草焼 ・ 煮物 ・ マカロニサラダ * あんみつ	23 ★誕生会★ ・ 焼肉 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ ナムル * ショートケーキ	24 ★誕生会★ ・ 煮魚 ・ 野菜炒め ・ おひたし * フレンチトースト	25 ★誕生会★ ・ 鶏のオレンジ煮 ・ ホットサラダ ・ おひたし * ティラミス	26 ★誕生会★ ・ 煮込みハンバーグ きのこソース ・ 煮物 ・ 胡麻酢和え * チーズケーキ
27 お休	28 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 蕪の柚子和え * たこ焼	29 ・ さっぱり鶏チャーシュー ・ 卵と春雨の炒め物 ・ さつま芋のプルーン煮 * サンドイッチ	30 ・ 海老のフリッター ・ 煮物 ・ コールスローサラダ * プラマンジェ	31 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 大根の飾り煮 ・ 酢の物 * ほうじ茶プリン		

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。