

◎ いよいよ今年も最後の月になりました。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・焼肉 ・卵と春雨の炒め物 ・ナムル  * 林檎の焼菓子
2	3 お休 ・煮魚 ・八宝菜 ・おひたし  * わらび餅	4 ・ミルフィーユカツ ・煮物 ・おひたし  * 洋菓子	5 ・カニ玉 ・切干大根の煮物 ・おひたし  * ブラマンジュ	6 ・豚肉の葱味噌焼 ・煮物 ・おひたし  * 羊羹	7 ・鶏のハーブ焼 ・五目きんぴら ・酢の物  * 紅茶とクッキー	8 ・焼魚 ・かき揚げ ・さつま芋のオレンジ煮  * コーヒーゼリー
9	10 お休 ・豚肉の生姜焼 ・煮物 ・酢の物  * スイートポテト	11 ★誕生会★ ・煮魚 ・グラタン ・おひたし  * 白玉ぜんざい	12 ★誕生会★ ・ハンバーグ ・煮物 ・じゃが芋のチーズ焼  * トライフル	13 ・天麩羅 ・ひじきの煮物 ・酢味噌和え  * ほうじ茶プリン	14 ★誕生会★ ・焼魚 ・回鍋肉 ・おひたし  * モンブラン	15 ★誕生会★ ・鶏の照焼 ・じゃが芋の炒め煮 ・おひたし  * プリンアラモード
16	17 お休 ・スパニッシュオムレツ ・煮物 ・大学芋  * サンドイッチ	18 ・豚肉と白菜のホイル焼 ・ツナじゃが ・おひたし  * ヨーグルト	19 ・煮魚 ・炒り豆腐 ・胡麻酢和え  * 焼芋	20 ・鶏の香味焼 ・野菜炒め ・昆布豆  * 和菓子	21 ・点心 ・煮物 ・コールスローサラダ  * 抹茶ババロア	22 ・魚の塩麴焼 ・煮浸し ・南瓜のいところ煮  * フレンチトースト
23 天皇 誕生日	24 振替休日 ・タンドリーチキン ・煮物 ・人参サラダ  * プリン	25 ・パン ・クリームシチュー ・サラダ ・フルーツ  * チョコレートケーキ	26 ・ロールキャベツ ・煮物 ・おひたし  * お団子	27 ・煮魚 ・キッシュ ・辣白菜  * パンケーキ	28 ・ポークソテーきのこソース ・煮物 ・おひたし  * 杏仁豆腐	29 ・天井 ・茎若布の煮物 ・胡麻酢和え  * お汁粉

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。