

平成30年11月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

042-425-3800

◎ 風が冷たくなってきました。体調を崩さないようにお気をつけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ フリッター ・ 煮物 ・ 白菜と林檎のサラダ * ヨーグルト	2 ・ 焼肉 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ 五目豆 * わらび餅	3 文化の日 ・ スパニッシュオムレツ ・ 煮物 ・ 酢の物 * 林檎のケーキ
4 お休	5 ・ ミートボールの酢豚風 ・ 煮物 ・ おひたし * プリン	6 ・ 魚の鍋照焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 酢味噌和え * スイートポテト	7 ・ タンドリーチキン ・ 煮物 ・ おひたし * フルーツゼリー	8 ・ 肉豆腐 ・ パスタサラダ ・ さつま芋の甘煮 * お汁粉	9 ・ 煮魚 ・ ホットサラダ ・ 胡麻和え * 洋菓子	10 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ ナポリタン * 蒸しパン
11 お休	12 ・ ポークピカタと焼売 ・ 五目煮 ・ おひたし * 羊羹	13 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * 桃のコンポート	14 ・ 焼魚 ・ 回鍋肉 ・ 人参サラダ * サーターアンダギー	15 ・ カニ玉 ・ ひじきの煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー	16 ・ 鶏の照焼 ・ 野菜炒め ・ ポテトサラダ * ブラマンジェ	17 ★誕生会★ ・ ミートローフ ・ 煮浸し ・ 里芋の味噌煮 * プリンアラモード
18 お休	19 ★誕生会★ ・ さつま芋ご飯 ・ 焼魚 ・ チャプチェ ・ 酢味噌和え * ショートケーキ	20 ・ ポークソテーきのこソース ・ 煮物 ・ おひたし * クッキーと紅茶	21 ・ オムレツ ・ 五目きんぴら ・ 酢の物 * 焼芋	22 ★誕生会★ ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし * ティラミス	23 勤労感謝の日 ・ メンチカツ ・ 大根の飾り煮 ・ マカロニサラダ * バナナケーキ	24 ・ 煮魚 ・ クリームシチュー ・ おひたし * ぜんざい
25 お休	26 ・ 鶏の塩麴焼 ・ 煮物 ・ 鉄骨サラダ * たこ焼	27 ・ 魚の味噌漬焼 ・ 炒り豆腐 ・ おひたし * お団子	28 ・ コロッケと はんぺんフライ ・ 茎若布の煮物 ・ 胡麻酢和え * 和菓子	29 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ コールスローサラダ * サンドイッチ	30 ・ 魚のホイル焼 ・ 筑前煮 ・ おひたし * チョコムース	

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。