

夕食サービス献立表

2018年 11月献立



	水		金
		2	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 魚の香草焼 ・ 煮物 ・ フルーツ ・ 汁物
7	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 豚肉のソースマリネ ・ がめ煮 ・ 青菜の炒り卵和え ・ 汁物 	9	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ ロールキャベツ ・ 林檎と蕪のサラダ ・ 汁物
14	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ おひたし ・ 汁物 	16	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 麻婆豆腐 ・ 大学芋 ・ おひたし ・ 汁物
21	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鰯フライ ・ フロッコリーのマスタード和え ・ おひたし ・ 汁物 	23	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏の香味焼 ・ ポテトサラダ ・ 大徳寺和え ・ 汁物
28	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 八宝菜 ・ 青菜の黄菊和え ・ 汁物 	30	<ul style="list-style-type: none"> ・ 天丼 ・ フルーツ

寒くなってきました。体調を崩さないようにお気を付け下さい。