

平成30年10月

## デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女  
042-425-3800

◎朝晩は涼しくなってきました。体調管理に気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・豚カツ ・煮物 ・人参サラダ  * クッキーと紅茶	2 ・つくねの照り煮 ・野菜炒め ・南瓜の煮物  * 杏仁豆腐	3 ・魚の黄味焼 ・肉じゃが ・おひたし  * サンドイッチ	4 ・麻婆春雨 ・煮物 ・おひたし  * ヨーグルト	5 ・魚の鍋照焼 ・卵と木茸の酢炒め ・胡麻和え  * みつ豆	6 ・鶏のハーブ焼 ・煮物 ・おひたし  * プリン
7 お休	8 体育の日 ・ハンバーグ ・切干大根の煮物 ・おひたし  * コーヒーゼリー	9 ・炊き込みご飯 ・焼魚 ・筑前煮 ・林檎サラダ  * お団子	10 ・豚肉の生姜焼 ・卵と春雨の炒め物 ・酢の物  * わらび餅	11 ・ジャーマンオムレツ ・煮物 ・おひたし  * 抹茶寒天	12 ・鶏の香味焼 ・小松菜と 海老の塩炒め ・おひたし  * バナナケーキ	13 ・煮魚 ・グラタン ・胡麻和え  * 羊羹
14 お休	15 ・鶏の味噌漬焼 ・ジャーマンポテト ・おひたし  * フレンチトースト	16 ・ポークピカタ ・煮物 ・胡麻和え  * スイートポテト	17 ★誕生会★ ・天麩羅 ・茎若布の煮物 ・酢味噌和え  * 栗ぜんざい	18 ★誕生会★ ・煮魚 ・八宝菜 ・大学芋  * プリンアラモード	19 ★誕生会★ ・ミートローフ ・煮物 ・春雨サラダ  * ショートケーキ	20 ★誕生会★ ・カニ玉 ・五目きんぴら ・おひたし  * トライフル
21 お休	22 ・カレー ・煮物 ・野菜サラダ  * ミルク餅	23 ・鮭フライ ・じやが芋の炒め煮 ・ナポリタン  * オレンジゼリー	24 ・オムレツ ・煮物 ・胡麻酢和え  * カステラ	25 ・鶏の照焼 ・煮浸し ・おひたし  * たこ焼	26 ・焼魚 ・餃子の野菜あんかけ ・田楽  * お団子	27 ・ミートボールの酢豚風 ・煮物 ・おひたし  * 焼芋
28 秋分 の日	29 ・焼魚 ・キッシュ ・胡麻和え  * ドーナツ	30 ・鶏のホイル蒸し ・煮物 ・ポテトサラダ  * きんつば	31 ・ロールキャベツ ・ひじきの煮物 ・おひたし  * マンゴープリン			 

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。