

平成30年10月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

042-425-3800

◎ 朝晩は涼しくなってきました。体調管理に気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ 煮物 人参サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> つくねの照り煮 野菜炒め 南瓜の煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 魚の黄味焼 肉じゃが おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆春雨 煮物 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 魚の鍋照焼 卵と木茸の酢炒め 胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のハーブ焼 煮物 おひたし
	* クッキーと紅茶	* 杏仁豆腐	* サンドイッチ	* ヨーグルト	* みつ豆	* プリン
7	8	9	10	11	12	13
お休	体育の日 <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 切干大根の煮物 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 焼魚 筑前煮 林檎サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼 卵と春雨の炒め物 酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ジャーマンオムレツ 煮物 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の香味焼 小松菜と 海老の塩炒め おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 グラタン 胡麻和え
	* コーヒーゼリー	* お団子	* わらび餅	* 抹茶寒天	* バナナケーキ	* 羊羹
14	15	16	17	18	19	20
お休	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の味噌漬焼 ジャーマンポテト おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ポークピカタ 煮物 胡麻和え 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 茎若布の煮物 酢味噌和え 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 八宝菜 大学芋 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ミートローフ 煮物 春雨サラダ 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> カニ玉 五目きんぴら おひたし
	* フレンチトースト	* スイートポテト	* 栗ぜんざい	* プリンアラモード	* ショートケーキ	* トライフル
21	22	23	24	25	26	27
お休	<ul style="list-style-type: none"> カレー 煮物 野菜サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フライ じゃが芋の炒め煮 ナポリタン 	<ul style="list-style-type: none"> オムレツ 煮物 胡麻酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の照焼 煮浸し おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 餃子の野菜あんかけ 田楽 	<ul style="list-style-type: none"> ミートボールの酢豚風 煮物 おひたし
	* ミルク餅	* オレンジゼリー	* カステラ	* たこ焼	* お団子	* 焼芋
28	29	30	31			
秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 キッシュ 胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のホイル蒸し 煮物 ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールキャベツ ひじきの煮物 おひたし 			
	* ドーナツ	* きんつば	* マンゴープリン			

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。