

夕食サービス献立表

2018年 10月献立



	水		金
3	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ ポークソテーきのこソース ・ 大根の中華サラダ ・ 胡麻和え ・ 汁物 	5	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉うどん ・ 浅漬け ・ フルーツ
10	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ ミックスフライ ・ 切昆布とさつま揚げの煮物 ・ おひたし ・ 汁物 	12	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 煮びたし ・ 厚焼卵 ・ 汁物
17	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏のトマト煮 ・ 蕪と林檎のサラダ ・ おひたし ・ 汁物 	19	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鯖の塩焼 ・ 茄子の揚浸し ・ 胡麻酢和え ・ 汁物
24	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 焼肉 ・ 鉄骨サラダ ・ おひたし ・ 汁物 	26	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鶏の塩麴焼 ・ ホットサラダ ・ おひたし ・ 汁物
31	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 焼魚 ・ 炒り豆腐 ・ 野菜サラダ ・ 汁物 		

少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。