

結女だより

No256 2018年2月1日発行
西東京市泉町3-15-28

◎企業組合ワーカーズ・コレクティブ結女
電話042-425-3800



野菜の高騰

冬の野菜の価格が葉ものを中心に高騰しています。生育時期だった昨秋に産地が長雨や台風に見舞われ、生産量が大幅に減っているためだそうです。キャベツや大根、白菜の値段が平年に比べて2.5倍前後の価格になっています。

予定していた野菜が入荷しないこともあります。

急な献立変更になってしまうこともありますので、ご理解よろしくをお願いします。

《インフルエンザ》

今年もインフルエンザが流行っていて、学級閉鎖になっている学校もあるようです。

流行のピークは例年1月下旬から2月ごろですのでまだ警戒が必要です。

こまめな手洗いとうがいは予防にとっても効果的です。

爪を短く切り、指の間も丁寧に洗いましょう。

外出時にはインフルエンザウィルスの入り口となる、鼻と口を覆うマスクを着用すると良いでしょう。

バランスの良い食事と睡眠を十分とり、規則正しい生活を送るようにしましょう。

★キャンセルのお電話は前日の4時までをお願いします。

★長期のお休みの時は事前にご連絡ください。お弁当箱を回収いたします。

★通常のお弁当箱は電子レンジの使用はできません。

〔ひとことコラム〕

お昼ご飯を食べながら出てきた話を
少しご紹介します。

日本列島、大寒波で毎日寒い日が続いています。そんな中、庭のプランターに植えていたチューリップの芽が出て来ました。寒いのでまだ出なくても良いのと思う気持ちと、春が一步近づいた喜びが重まりました。もう少しですが、色とりどりに咲き誇る花を見られるのを楽しみにしています。

野菜が値上がって急に我が家は節約思考になりました。皮を剥かずに調理したり、皮を剥いても味噌汁にしたり、大根の葉を干したりして努力しましたが、慣れないので雨が降っておじゃん!! 泣き笑いです。

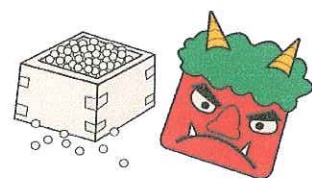
バレンタインデーは元々海外のイベントで、男女問わず日頃お世話になっている方や好きな人にプレゼントを贈る日です。

日本では女性から思いを寄せた男性にお菓子を贈る習慣がありましたが、最近では自分のためにちょっと高いお菓子を買う人も増えているようです。

普段は買わないような特別なチョコレートを買ってみようと思います。

《福は内、鬼は外》

2月3日は節分です。豆まきは一般的に、一家の主人あるいは「年男」(その年の干支生まれの人)が豆をまくものとされていますが、家庭によっては家族全員で、というところも多いようです。家族は自分の数え年の数だけ豆を食べると病気にならず健康でいられると言われています。



◎寒い日が続きます。風邪をひかないように気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1 焼魚 肉じゃが 酢味噌和え	2 ポークリテー野菜のせ 煮物 おひたし	3 天麩羅 ひじきの煮物 酢の物
4 お休	5 豚肉の葱味噌焼 煮物 おひたし	6 煮魚 ホットサラダ おひたし	7 梅じゃごご飯 カニ玉 ジャーマンポテト おひたし	8 ミートローフ 荖若布の煮物 胡麻和え	9 魚のホイル蒸し 煮物 おひたし	10 鶏のオレソジ煮 卵と春雨の炒め物 おひたし
11 建国記念の日	12 振替休日 煮魚 キツジュ おひたし	13 豚肉の生姜焼 野菜炒め おひたし	14 鶏の味噌漬焼 煮びたし 辛子和え	15 ★誕生会★ 焼魚 南瓜の辛味噌炒め おひたし	16 ★誕生会★ コロッケと鯨フライ 煮物 青菜の炒り卵和え	17 八宝菜 切干大根の煮物 酢の物
18 お休	19 せんざい 鶏の照焼 じゃが芋の炒め煮 おひたし	20 ヨーグルト ハンバーグ 煮物 白菜と林檎のサラダ	21 ★誕生会★ 海老のフリッター 煮物 南瓜サラダ	22 プリンアラモード ポークピカタ 五目きんぴら おひたし	23 苺のショートケーキ オムレツ 煮物 酢の物	24 わらび餅 焼魚 筑前煮 胡麻酢和え
25 お休	26 ブライソソジェ 若布ご飯 メチカツ 煮物 胡麻和え	27 お団子 鶏の塩麴焼 煮物 人参サラダ	28 トライフル 豚肉のおろし煮 パスタサラダ おひたし		★ 黒糖寒天	★ ホットケーキ

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。

