

みんなんち通信

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームみんなんち
2024年8月発行

2024
8月

立秋とは名ばかりの猛暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。
みんなんちでは極力散歩を心掛けていましたが、暑さが厳しいために断念してしまいう日が続いております。筋力低下を予防で室内での運動は続けています。
少し先の予定にはなりますが、昨年同様に10月には世田谷拠点として秋祭りを予定しております。今年もたくさんの家族参加をお待ちしております。別紙にて参加案内を用意しますので、返信のほど宜しくお願い致します。



管理者
松村 司

8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
この他にも様々な企画を準備中です!!!			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 こみゅさぼ フットケア	15	16	17 スケッター トランペット レク	18
19	20	21 スケッター 歌レク	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月の活動



↑ボランティアレク
津軽三味線の演奏を
していただきました。

←夏の飾りを作りました。

訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！
ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と
事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。
お気軽にご相談ください。（※あん摩マッサージ指圧師）
からすやま鍼灸あん摩マッサージ治療院

担当：郡司

☎ : 080-7695-3188



ゆうゆうマルシェvol.2 開催!!

悠遊とこみゅさぼの共催イベント、「ゆうゆうマルシェvol.2」が無事開催されました。猛暑の中、たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。小さなお子さんからシニアの方々までお越しいただき、和気藹々と楽しいマルシェでした。次回は10月5日（土）秋祭りとのコラボレーションイベントとなります。皆さんが楽しんでいただけるよう、スタッフ一同頑張ります！





地域サロンこみゅさぽ毎月開催!!



地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぽ」悠遊の地域交流スペースで開催いたします。フットケアやボディケアなどご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。無料体験も実施しています！



☎ 03-6824-6624

✉ nakamura@progress-in.jp



椅子ヨガ教室 & リンパセルフマッサージ

サルコペニア、フレイル予防に、壁の力を借りて、誰でも簡単下半身強化ヨガ！

Ms Possitive/Ayako possible+positive=positive

✂️耳つぼセラピスト/ヨガインストラクター ✂️心と身体を軽〜くするお手伝い ✂️今を一番幸せに

足爪のトラブル解決

地域共生型サロン
「こみゅさぽ」のフットケア



こんなことに悩んだら、
私たちにおまかせください

変形爪



巻き爪



タコ・ウオノメ



地域のみなさまの足の健康を守るため
専門的なサービスを提供しております。

足の爪のケアに関する専門的なスキルを持つ介護美容ネイリストが、地域の皆様の足のケアに関するサポートを提供しております。
足の状態は日常生活にも影響します。特に足の爪の違和感を意識して、かかとをするような歩き方になってしまう方が多いです。また、歩くのが億劫になってしまうと運動不足や体重増加などの他の健康問題を引き起こす場合もあります。
医療行為に当たらず、保険適用外となる爪のトラブルは、一般的な皮膚科では対応が難しい場合があります。巻き爪ケア、タコやウオノメの除去、角質ケアなど、さまざまな足のトラブルに対応しております。



ネイリスベシャリスト 荻 サエコ
Nail Salon Manik主宰
介護美容研究所講師
L・E・D GEL Prestoアンバサダー
Hey Switch認定インストラクター（巻き爪ケア）