

みんなんち通信

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームみんなんち
2024年6月発行

2024
6月

梅雨に入り、雨の音を聞きながら過ごす季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

さて、6月は雨の日も多くなりますが、室内でも楽しめるイベントを企画しています。例えば、季節の花を使ったフラワーアレンジメントや、簡単な手芸教室など、皆様楽しんでいただける活動を考えています。もちろん、天気の良い日には、外での活動も取り入れたいと思います。



管理者
松村 司

6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 郡司先生の 体操教室	8	9
10	11	12 こみゅさぼ フットケア	13	14	15	16
17	18	19	20 スケッター レク予定	21 郡司先生の 体操教室	22	23
24	25 この他にも様々な企画を 準備中です!!!	26	27	28	29 椅子ヨガ 耳つぼレク	30



訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！
ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。
お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

担当：郡司

☎ : 080-7695-3188



地域サロンこみゅさぼ毎月開催!!



無料体験実施中!



3/14(木)お体測定の様子

地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぼ」悠遊えごたの地域交流スペースで開催いたします。フットケアやボディケアなどご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。

☎ 03-6824-6624

✉ at_nakamura124@yahoo.co.jp



5月の活動



スケッターボランティアさんによるバイオリンレク、とても優雅な時間を過ごせました。
このほかにも多くのスケッターさんに来ていただきました!

