

# みんなんち通信

社会福祉法人悠遊  
小規模多機能ホームみんなんち  
2024年5月発行

2024  
5月

春うらかな日が続いております。皆様にはその後、お変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、みんなんちでは予定通りに裏の公園での桜祭りへの参加や、お花見、ボランティアの方による演奏会、マルシェ開催等、様々なイベントを行うことが出来ました。

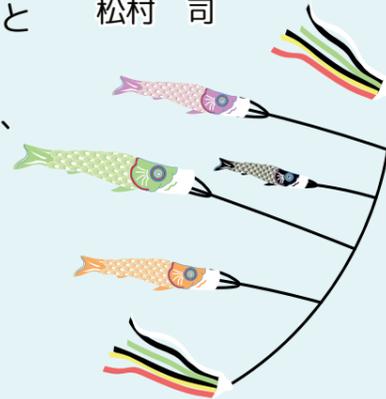
昨年度まではコロナ禍において何かと制限がありましたが、今年度からは積極的に地域の方との触れ合いをテーマに取り組んでいきたいと改めて感じました。

ご家族からも提案がありましたら参考にしたいと考えていますので、ご意見お待ちしております。

時節柄、くれぐれもご自愛くださいませ。



管理者  
松村 司



## 5月の予定



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 郡司先生の 体操教室	4	5
6	7	8 こみゆさぼ フットケア	9	10	11	12 こみゆさぼ スマホ・パソコン 教室
13	14	15	16	17 郡司先生の 体操教室	18	19
20	21 その他の予定	22	23	24	25	26
27	5月中旬 バイオリンレク 5月下旬 ギターレク 7月28日 マルシェ この他にも様々な企画を 準備中です!!! ※変更される場合があります。	28	29	30	31	



## 4月の活動



希望ヶ丘記念公園や芦花公園へお花見へ行きました！  
ボランティアの方による演奏会！  
地域の方にマルシェを開催していただきました！



## 訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！  
ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。お気軽にご相談ください。

(※あん摩マッサージ指圧師)

からすやま鍼灸あん摩マッサージ治療院 担当：郡司

☎ : 080-7695-3188





## 地域サロンこみゅさぼ毎月開催！



専門家からサポートを受けられる、  
 地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぼ」  
 を生活クラブケアセンター世田谷の地域交流スペースで開催しております。  
 フットケアやパソコン/スマホ教室などご利用者様だけでなく  
 地域の皆様もご利用いただけます。

☎ 03-6824-6624  
 ✉ at\_nakamura124@yahoo.co.jp



## スペース・ゆうゆうで 地域交流イベントを行いました！

地域で活動する方たちとマルシェを開催しました。  
 パン屋、お菓子屋、アクセサリー屋、耳ツボマッサージ、ハル  
 ーンアート、子ども向けの造形コーナーなど、様々なお店が出  
 店し、子どもから大人まで大勢の方々が大変賑わいました。  
 次回は7月28日（日）に開催予定です。出店してみたい！参加  
 してみたいという方はぜひ！中村までお声がけください。

