2026年
10月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2026年10月発行





懐かしの習字！
皆さん達筆です！



散髪で気分一新！
明るい気持ちになります！



敬老の日にお祝いです！
特技のピアノも披露！



ボランティアさんと一緒に
歌って動いて大盛り上がり！

8月の下旬頃より雨が続き、連続記録を更新したそうです。長雨の影響で野菜、果物、お米など収穫の時期を迎え、とても心配ですね。
秋は美味しいものがいっぱい！
「えごたの家食堂」では6日はチーズダッカルビ、20日はおでんを作ります。
是非ご参加下さい。

ホーム長　小畑理恵子

インスタグラム
始めました！
日々の様子を
ご覧いただけます！
フォローよろしく
お願いいたします！

SHAKAIFUKUSIHOUZIN_YOUYOU

ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除やお話し相手などお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しております！

生活クラブ

「オレンジカフェゆうゆう」学習会開催中！

参加費
¥200

今月の学習会は
「生活クラブ10の基本ケア」
冊子のプレゼントもあります！
是非ご参加下さい！

開催日　10月17日（土）
13：30～15：00

「えごたの家食堂」開催中！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなでご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋りしたい」など、食事をしながら楽しい時間を過ごしましょう！施設の見学もできます！
お待ちしております！

参加費
¥300

10月開催日　20日（火）
11：00～13：00

お問い合わせ先はこちら！
小規模多能ホームえごたの家
〒165-0022 東京都中野区江古田
3−3−22
電話番号　03−5913−1870