

2026年
9月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2026年9月発行



手作りのお好み焼き！
思わず舌鼓です！



人気のネイルケア！
乙女心が満たされます！



夏を感じる工作！
たーまー！

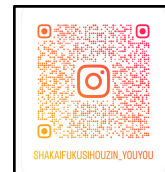


8月は少し過ごしやすい日もあり、少し
ほっとしていましたが、まだまだ暑い日は
続きそうです。

体調を崩しやすい時期ですので水分補給や
休息は大切です。適度な運動も取り入れ
ながら、もうひと息、暑さを乗り越えて
行きましょう。

ホーム長 小畑理恵子

Instagram
始めました！
日々の様子を
ご覧いただけます！
フォローよろしく
お願いいたします！



ボランティアさん募集！！

えごたの家では、施設のお掃除や
お話し相手などお手伝いをして
いただけるボランティアさんを
募集しております！



「オレンジカフェゆうゆう」 学習会開催中！

今月の学習会は
「定年後どうする？年金と仕事の
バランスを考えるお金のほなし」
私達と一緒に学びましょう！

開催日 9月19日（土）
13：30～15：00

参加費
¥200

「えごたの家食堂」開催中！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなで
ご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋り
したい」など、食事をしながら楽しい時間を
過ごしましょう！施設の見学もできます！
お待ちしております！

9月開催日 9月1、15日（火）
11：00～13：00

参加費
¥300

お問い合わせ先はこちら！
小規模多機能ホームえごたの家
〒165-0022 東京都中野区江古田
3-3-22
電話番号 03-5913-1870