

2026年
8月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2026年8月発行



ベリーダンスで
レッツダンシング！



ボランティアさんによる
レクリエーションも
豊富です！



ゴルフに工作！
職員のアイデア
が光ります！

「オレンジカフェゆうゆう」 学習会開催中！

今月は学習会も同時開催します！
テーマは「終活」です。
終活に関する疑問や悩みについて
一緒に学びましょう！

開催日 8月22日（土）
13：30～15：00

参加費
¥200

「えごたの家食堂」開催中！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなで
ご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋り
したい」など、食事をしながら楽しい時間を
過ごしましょう！施設の見学もできます！
お待ちしております！

8月開催日 8月4、18日（火）
11：00～13：00

参加費
¥300

7月に入り暑さも本格的になってきました。
この暑さではどうしても冷たいめん類や
さっぱりした食卓が多くなってしまいますが、
この時期だからこそ、バランスを考えた食事を
摂って、夏バテを防ぎたいですね。
「えごたの家食堂」では、毎回メニューを考え
手作りしています。ぜひご参加下さい。

ホーム長 小畑理恵子

インスタグラム
始めました！
日々の様子を
ご覧いただけます！
フォローよろしく
お願いいたします！



ボランティアさん募集！！

えごたの家では、施設のお掃除や
お話し相手などお手伝いをして
いただけるボランティアさんを
募集しております！



お問い合わせ先はこちら！
小規模多機能ホームえごたの家
〒165-0022 東京都中野区江古田
3-3-22

電話番号 03-5913-1870