

2026年
7月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2026年7月発行

誕生日のお祝い！
おめでとうございます！

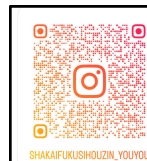
空手ピクスが人気です！
ホーム長も参戦！？

歌って作って！
元気一杯の皆様です！

えごたの家では毎月火曜日と金曜日に
レクリエーションのボランティアさん
をお願いしています。
音楽や体操など日替わりで来て下さり、
皆様とても楽しみにされています。
ボランティアの皆さん、いつもありがとう
ございます！

ホーム長 小畑理恵子

インスタグラム
始めました！
日々の様子を
ご覧いただけます！
フォローよろしく
お願いいたします！



ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除や
お話し相手などお手伝いをして
いただけるボランティアさんを
募集しております！



「オレンジカフェゆうゆう」開催中！

認知症のかた、そのご家族様、認知症に関心
をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。
ケアマネージャーにご相談もできます。
お気軽にご参加ください。

次回開催日 7月18日(土)
13:30~15:00

参加費
¥200

「えごたの家食堂」開催中！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなで
ご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋り
したい」など、食事をしながら楽しい時間を
過ごしましょう！施設の見学もできます！
お待ちしております！

5月開催日 7月7、21日(火)
11:00~13:00

参加費
¥300

お問い合わせ先はこちら！
小規模多機能ホームえごたの家
〒165-0022 東京都中野区江古田
3-3-22
電話番号 03-5913-1870