

2026年
6月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2026年6月発行

体操もお出かけも
笑顔で溢れております！



おやつも飾りも
全部作っちゃいます！



子供の日！
童心に帰ります！



今から数十年前、私が若かりし頃、六月といえば「夏の衣替え」でした。最近では五月に夏日となり、七月八月、九月まで猛暑日が続きます。十月には「秋の衣替え」だったと思いますが、今は難しい気がします。今年も暑くなりそうです。栄養、水分、睡眠をしっかりとり、夏を乗り越えましょう。

ホーム長 小畑理恵子

インスタグラム
始めました！
日々の様子を
ご覧いただけます！
フォローよろしく
お願いいたします！



ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除やお話し相手などお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しております！



オレンジカフェゆうゆう 開催中！

認知症のかた、そのご家族様、認知症に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。ケアマネージャーにご相談もできます。お気軽にご参加ください。

参加費
¥200

次回開催日 6月20日(土)
13:30~15:00

えごたの家食堂スタート！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなでご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋りしたい」など、食事をしながら楽しい時間を過ごしましょう！施設の見学もできます！お待ちしております！

参加費
¥300

5月開催日 6月2、16日(火)
11:00~13:00

お問い合わせ先はこちら！
小規模多能ホームえごたの家
〒165-0022 東京都中野区江古田
3-3-22
電話番号 03-5913-1870