

2026  
4月

# えごただより

社会福祉法人悠遊  
小規模多機能ホームえごたの家  
2026年4月発行

近所の展覧会にお出かけ！  
雛祭り特集でした！



お雛様気分で  
童心に帰ります！



一番人気の歌謡ショー！  
自然と笑顔が溢れます！

## オレンジカフェゆうゆう 開催中！

認知症のかた、そのご家族様、認知症に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。ケアマネージャーにご相談もできます。お気軽にご参加ください。

次回開催日 4月18日(土)  
13:30~15:00

参加費  
¥200

## えごたの家食堂スタート！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなでご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋りしたい」など、食事をしながら楽しい時間を過ごしましょう！施設の見学もできます！お待ちしております！

4月開催日 4月21日(火)  
11:00~13:00

参加費  
¥300

中野区は桜の名所が沢山あります。  
江古田の森、哲学堂、中野通りなど  
様々な名所を楽しむ事ができます。  
特に中野通りの桜並木は圧巻です。  
散りゆく桜もまた美しい……  
短い春を楽しみましょう。

ホーム長 小畑理恵子

インスタグラム  
始めました！  
日々の様子を  
ご覧いただけます！  
フォローよろしく  
お願いいたします！



## ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除や  
お話し相手などお手伝いをして  
いただけるボランティアさんを  
募集しております！



お問い合わせ先はこちら！  
小規模多能ホームえごたの家  
〒165-0022 東京都中野区江古田  
3-3-22  
電話番号 03-5913-1870