

2026  
3月

# えごただより

社会福祉法人悠遊  
小規模多機能ホームえごたの家  
2026年3月発行

節分の豆まき！  
鬼は外、福は内！



毎月恒例のネイル！  
新しい色にご満悦です！



今年一番の大雪！  
雪景色にうっとり…。



準備も皆さんと一緒に作ります！  
これも楽しいひと時です！



## オレンジカフェゆうゆう 開催中！

認知症のかた、そのご家族様、認知症に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。ケアマネージャーにご相談もできます。お気軽にご参加ください。

参加費  
¥200

次回開催日 3月21日(土)  
13:30~15:00

## えごたの家食堂スタート！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなでご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋りしたい」など、食事をしながら楽しい時間を過ごしましょう！施設の見学もできます！お待ちしております！

参加費  
¥300

3月開催日 3月17日(火)  
11:00~13:00

2月は季節外れの暖かさを感じる日もあり、春が近づいているのを感じます。先日、仕事が終わってに駅に向かって歩いていると、雨の中冬眠から覚めたのか、1匹のカエルが一生懸命歩いているを見つけました。3月下旬には桜も開花するようです。お花見に出かけましょう！

ホーム長 小畑理恵子

Instagram  
始めました！  
日々の様子をご覧いただけます！  
フォローよろしく  
お願いいたします！



## ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除やお話し相手などお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しております！



お問い合わせ先はこちら！

小規模多能ホームえごたの家

〒165-0022 東京都中野区江古田

3-3-22

電話番号 03-5913-1870