

2026  
2月

# えごただより

社会福祉法人悠遊  
小規模多機能ホームえごたの家  
2026年2月発行

地域の子供達との交流！  
歌やダンスを披露！



記念の写真も盛り沢山！  
楽しい思い出が増えました！



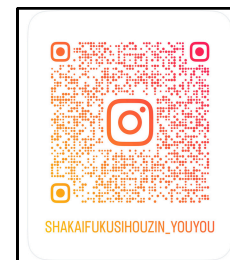
工作やネイルもやってます！  
毎月の楽しみです！



1月もあっという間に過ぎ去り、  
2月4日は立春です。  
とはいえ、東北をはじめ雪国では数年に一度レベルの寒波に見舞われており、  
まだまだ寒い日は続きそうです。  
インフルエンザも流行しています。  
手洗い、うがい、睡眠、栄養をしっかり  
摂って寒さを乗り越えましょう！

ホーム長 小畑理恵子

Instagram  
始めました！  
日々の様子  
をご覧ください！  
フォローよろしく  
お願いします！



ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除や  
お話し相手などお手伝いをして  
いただけるボランティアさんを  
募集しております！



オレンジカフェゆうゆう 開催中！

認知症のかた、そのご家族様、認知症に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。ケアマネージャーにご相談もできます。お気軽にご参加ください。

参加費  
¥200

次回開催日 2月21日(土)  
13:30~15:00

えごたの家食堂スタート！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなでご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋りしたい」など、食事をしながら楽しい時間を過ごしましょう！施設の見学もできます！お待ちしております！

参加費  
¥300

2月開催日 2月3日、17日(火)  
11:00~13:00

お問い合わせ先はこちら！  
小規模多機能ホームえごたの家  
〒165-0022 東京都中野区江古田  
3-3-22  
電話番号 03-5913-1870