

2026
1月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2026年1月発行

大忘年会を開催！
今年もお疲れ様でした！



のど自慢大会！
素敵な歌声で皆様ご満悦！



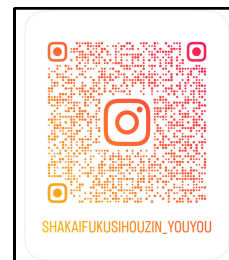
ラストは全員でダンス！
大盛況でした！

元旦の朝は比較的暖かく感じましたが
2日には薄っすらと雪が積もるお正月と
なりました。お正月に雪が降るのは
実に11年ぶりだそうです。

今年は午年。
飛躍や前進を象徴し、活力・成功・繁栄・
勝負運に恵まれる年だそうです。
今年も全力で頑張ります！

ホーム長 小畑理恵子

Instagram
始めました！
日々の様子を
ご覧いただけます！
フォローよろしく
お願いいたします！



ボランティアさん募集中!!

えごたの家では、施設のお掃除や
お話し相手などお手伝いをして
いただけるボランティアさんを
募集しております！



オレンジカフェゆうゆう 開催中！

認知症のかた、そのご家族様、認知症に関心をお持ちの方など、どなたでも参加いただけます。ケアマネージャーにご相談もできます。お気軽にご参加ください。

参加費
¥200

次回開催日 1月17日(土)
13:30~15:00

えごたの家食堂スタート！

「介護施設ってどんなところ？」「みんなでご飯を食べたら楽しいかも」「誰かとお喋りしたい」など、食事をしながら楽しい時間を過ごしましょう！施設の見学もできます！お待ちしております！

参加費
¥300

1月開催日 1月13日(火)
11:00~13:00

お問い合わせ先はこちら！
小規模多能ホームえごたの家
〒165-0022 東京都中野区江古田
3-3-22
電話番号 03-5913-1870