

10月になっても夏日が記録されるほど、年々秋が短くなっているような気がします。夏の暑さが厳しく雨 も多かったため、今年は松茸がたくさん収穫出来ているそうです。とはいえ最近スーパーの野菜売り場を 覗くと、野菜も果物も例年よりもずいぶんとお高いような気がしますが、季節の物は美味しく、栄養価も 高いので毎日の食卓のぜひ取り入れたいですね。11月16日(土)は第1回「秋祭り」を開催いたします。 ご利用者様が今までの暮らしを安心して続けられるよう、地域の皆様にえごたの家を知って頂く良い機会 になると思います。生活クラブの食材を使った焼きそばや豚汁も販売いたします。是非お越しください。 お待ちしております!

₹11月の予定 🥞

ホーム長 小畑 理恵子

火	水	木	金	±	В
			1	2	3
5	6 スケッター ネイルケア	7	8	9	10
12	13	14			17
19	20	21	22	23	24
26	27 スケッター ネイルケア	28	29 スケッター 音楽レク	30	31
	き様々な 備中です!! 5 12 19	にも様々な 備中です!!! 5 6 スケッター ネイルケア 12 13	ま様々な企画を 備中です!!! 5 6 7 スケッターネイルケア 12 13 14 19 20 21 26 27 スケッター スケッター ネイルケア 28 スケッター	ま様々な企画を 備中です!!! 5 6 7 8 スケッター ネイルケア 12 13 14 15 19 20 21 22 26 27 28 29 スケッター スケッター	1 2

ボランティアさん募集中!!

えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサー ビス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティア の募集をし、レクや清掃などのお手伝いをしていただいております。先月 も複数のスケッターさんにお越しいただきました。



ご応募お待ちしております!



10月の活動









訪問リハビリマッサージ

国家資格(※)保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします! ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と 事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。 お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

からすやま鍼灸あん摩マッサージ治療院

担当:郡司

: 080-7695-3188

