

2024  
8月

# えごただより

社会福祉法人悠遊  
小規模多機能ホームえごたの家  
2024年8月発行

毎日厳しい暑さが続いています。毎年「今年の夏は今までで一番だ」という声を聞きますが今年の暑さは本当に別格な気がします。パリオリンピックでは毎日選手の活躍が放映され、応援にも熱が入りますね。今回のオリンピックは選手村の冷房システムは地下水を利用した床冷房やブラインドの活用などでエアコン設備が不要の史上最も環境にやさしい大会とのことでしたが、パリでは気温が上昇し対策に追われているそうです。熱中症で救急搬送される方も多くなっているようです。エアコンを上手に使い、水分補給、栄養補給、睡眠もしっかり取ってこの暑さを乗り越えましょう！

## 8月の予定



ホーム長  
小畑 理恵子

月	火	水	木	金	土	日
この他にも様々な企画を 準備中です!!!			1	2	3	4
5	6	7 スケッター ネイルケア	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 スケッター ネイルケア	22	23	24	25
26	27 スケッター 創作レク	28	29	30	31	

### ボランティアさん募集中!!

えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサービス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティアの募集をし、レクや清掃などのお手伝いをさせていただいております。先月も複数のスケッターさんにお越しいただきました。ご応募お待ちしております！

