

2024
5月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2024年5月発行

先日、地域の中にあるおせんべい屋さんに行き物に行きました。
皆様おせんべいがお好きなので、どのおせんべいなら皆様に召し上がれるかな？と事前の調査です。
お店の方に伺うと「これがいいよ」小さなあられを勧められました。
ご近所の高齢者の方々にも評判だそうです。それを購入しておやつにお出したところ、皆様とても喜んでいただきました。
新緑の美しい季節です。今度は皆様と一緒に散歩しながら出かけたいと思います。

ホーム長
小畑 理恵子



5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 郡司先生の 体操教室	9	10 スケッター 日本舞踊レク	11	12
13	14	15 こみゅさぼ フットケア	16	17 スケッター 音楽レク	18	19
20	21	22 スケッター ケアネイル 郡司先生の体操教室	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

この他にも様々な企画を
準備中です!!!

ボランティアさん募集中!!

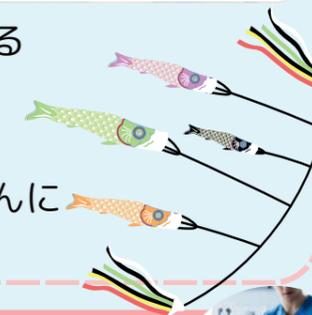
えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサービス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティアの募集をし、レクや清掃などのお手伝いをさせていただいております。先月も複数のスケッターさんにお越しいただきました。ご応募お待ちしております！



4月の活動



スケッターボランティアさんによる
昭和歌謡のギター演奏会！
大変盛り上がりました！
このほかにも多くのスケッターさんに
来ていただきました！



訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！
ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と
事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。
お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

からすやま鍼灸あん摩マッサージ治療院
担当：郡司
☎ : 080-7695-3188



地域サロンこみゅさぼ毎月開催!!



無料体験実施中！



3/14(木)お体測定の様子

地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぼ」悠遊えごたの地域交流スペースで開催いたします。フットケアやボディケアなどご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。

☎ 03-6824-6624
✉ at_nakamura124@yahoo.co.jp

