

2024
4月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2024年4月発行

桜の開花も例年より早いという予測でしたが、3月になって気温が下がる日もありお花見は4月になりそうです。満開の桜を見に、ドライブを企画しています。3月のえごたの家は、定期的に来て下さるスケッターの方も増え、午後の時間をグループホームの皆様と一緒に懐かしい歌を歌って過ごしています。唱歌や歌謡曲など、歌は皆様大好きです。「揚げば尊し」が聞こえてきた時は、皆様学生時代に戻っていらっしゃるのかな？と、私も懐かしい思いで聞かせて頂きました。4月も楽しいプログラムを検討中です。お楽しみに！

ホーム長
小畑 理恵子

4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
4月上旬花見実施予定						
8	9	10 郡司先生の 体操教室	11 こみゅさぼ 個別リハビリ& ボディケア	12 スケッター 音楽レク	13	14
15	16	17 こみゅさぼ フットケア	18	19	20	21
22	23	24 郡司先生の 体操教室	25 こみゅさぼ 個別リハビリ& ボディケア	26	27	28
29	30	この他にも様々な企画を 準備中です!!!				

ボランティアさん募集中!!

えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサービス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティアの募集をし、レクや清掃などのお手伝いをさせていただいております。先月も複数のスケッターさんにお越しいただきました。ご応募お待ちしております！



Sketter

3月の活動



中野区長が
訪問されました!!

先月も様々なスケッターボランティアさんに来ていただきました！小物の創作レクや、音楽レクケアネイルな等様々なボランティアさんに来ていただきました。また、「こみゅさぼ」ではお体測定と体操の無料体験をしていただきました！

訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

担当：郡司
☎ : 080-7695-3188



地域サロンこみゅさぼ毎月開催!!

無料体験実施中！



3/14(木)お体測定の様子

地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぼ」悠遊えごたの地域交流スペースで開催いたします。フットケアやボディケアなどご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。

☎ 03-6824-6624

✉ at_nakamura124@yahoo.co.jp

