

2024
3月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2024年3月発行

2月は季節外れの暖かい日もあり、送迎時に車窓から見る梅や河津桜が見事に咲いていて、春の訪れを実感することができました。2月に20℃を超える暖かさには驚きです。とはいえ、急に気温が下がったりと、まだまだ冬のコートも必要ですね。今年桜の開花も早いようです。中野通りのお花見ドライブも3月中旬以降には出かけられそうです。運動やストレッチなどを一緒に行ってお下さるボランティアさんも増えてきました。体調を整え春を満喫しましょう！

ホーム長
小畑 理恵子

3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
この他にも様々な企画を準備中です!!!				1	2 小物創作レク	3
4	5	6 郡司先生の 体操教室	7	8	9	10
11	12	13	14 こみゆ・さぼ 個別リハビリ &ボディケア	15	16	17
18	19	20 郡司先生体操 こみゆ・さぼ フットケア	21	22	23	24 こみゆさぼ スマホ・パソコン 教室
25	26	27	28 こみゆ・さぼ 個別リハビリ &ボディケア	29	30	31

2月の活動



節分の日には鬼がやって来たので豆まきをして追い払いました！ご家族様・皆さんは豆まきされましたか？

ボランティアさんが弾き語りをしてくださいました！

訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

からすやま鍼灸あん摩マッサージ治療院
担当：郡司
☎ : 080-7695-3188



ボランティアさん募集中!!

えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサービス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティアの募集をし、レクや清掃などのお手伝いをさせていただいております。先月も複数のスケッターさんにお越しいただきました。ご応募お待ちしております！



地域サロンこみゆさぼオープン!

専門家からサポートを受けられる、地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゆさぼ」2月より安心ケアセンター・悠遊えごたの地域交流スペースで開催いたします。フットケアやパソコン/スマホ教室などご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。

☎ 03-6824-6624
✉ at_nakamura124@yahoo.co.jp

