

2024
2月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2024年2月発行

2月に入り、3月並みの暖かい日があったかと思うと、この時期らしい寒い日もあり体調の管理が大変ですね。お迎えの車にの中から、梅の花があちこちで咲き始め、桜の開花も待ち遠しいです。えごたの家では「スケッター」のボランティアさんの受け入れを開始し、定期的にいらっしゃって下さる方も増えてきました。体操や脳トレ、ピアノの伴奏による歌、ハンドマッサージやネイルなど、グループホームえごたの皆様と一緒に楽しい時間を過ごしています。今後も皆様のご希望を伺いながら、ボランティアさんの受け入れを行っていききたいと思います。「こんなことやってみたい!」とご希望があれば、ぜひお聞かせください。

ホーム長
小畑 理恵子

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 郡司先生の 体操教室	8	9	10 音楽レク こみゅさぽ スマホ・PC教室	11
12 介護予防 ダンス	13	14	15	16 音楽レク	17	18
19	20 こみゅさぽ 郡司先生の フットケア 体操教室	21	22	23	24	25
26	27	28 ケアネイル	29	この他にも様々な企画を 準備中です!!!		

ボランティアさん募集中!!

えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサービス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティアの募集をし、レクや清掃などのお手伝いをさせていただいております。先月も複数のスケッターさんにお越しいただきました。ご応募お待ちしております!



Sketter

1月の活動

今月も多くのスケッターボランティアさんにお越しいただきました! 先月に引き続きケアネイルや音楽レクをしていただいたほかに、座って行えるヨガ体操の先生にも来ていただきました! また、訪問マッサージの先生にも体操教室をしていただきました。ケアネイルの音楽レクのボランティアさん、体操教室は今月も活動していただきます! また、今月はリズムに合わせて体を動かす介護予防のダンスをしてくださるボランティアさんにもお越しいただきます!



訪問リハビリマッサージ

国家資格(※)保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします! ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

からすやま鍼灸あん摩マッサージ治療院
担当: 郡司
☎ : 080-7695-3188



地域サロンこみゅさぽオープン!

専門家からサポートを受けられる、地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぽ」2月より安心ケアセンター・悠遊えごたの地域交流スペースで開催いたします。フットケアやパソコン/スマホ教室などご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。



☎ 03-6824-6624
✉ at_nakamura124@yahoo.co.jp

