

2024
1月

えごただより

社会福祉法人悠遊
小規模多機能ホームえごたの家
2024年1月発行

昨年は大変お世話になりました。
多くの方々にお力添え頂き、ありがとうございました。
えごたの家では12月より音楽、体操、ハンドマッサージなど、ボランティアさんによるレクリエーションを開始いたしました。ボランティアさんから元気を頂き、皆様歌ったり体を動かしたりと楽しそうな笑いにあふれています。
今後も皆様に楽しんで頂ける企画を準備中です。
素敵な1年を過ごしましょう！

ホーム長
小畑 理恵子

1月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 ヨガ体操	9	10 脳トレレク	11	12	13	14
15	16	17 郡司先生の 体操教室	18	19	20	21
22 音楽レク	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ケアネイル				

この他にも様々な企画を準備中です!!!
ボランティアさんも随時募集中です!!!



12月の活動

スケッターボランティアさんにケアネイルとオイルトリートメントをしていただきました！ご自分の手をご覧になりながら嬉しそうにされている笑顔が本当に素敵でした。皆様の生き生きとした表情が忘れられません！
1月にも来ていただきますのでよろしくお願いいたします。
その他にも先月はクリスマスレクや音楽レクなどでもボランティアさんにご活躍いただきました！



訪問リハビリマッサージ

国家資格（※）保有の専門スタッフがご自宅又は介護施設にお伺いいたします！
ご利用者様の症状(歩行困難・排便障害。睡眠障害等々)、要望にあわせて自宅と事業所での連続性、継続性のある施術を行い、在宅生活の維持を目指します。
お気軽にご相談ください。(※あん摩マッサージ指圧師)

担当：郡司
☎ : 080-7695-3188



地域サロンこみゅさぼオープン！



専門家からサポートを受けられる、
地域に寄り添いお困りごとを解決する「地域サロンこみゅさぼ」
2月より安心ケアセンター・悠遊えごたの地域交流スペース
で開催いたします。フットケアやパソコン/スマホ教室など
ご利用者様だけでなく地域の皆様もご利用いただけます。

☎ 03-6824-6624
✉ at_nakamura124@yahoo.co.jp



ボランティアさん募集中!!

えごたの家では介護事業所と、お手伝いしたい人をつなぐマッチングサービス「Sketter」を導入しています。気軽に参加できる有償ボランティアの募集をし、レクや清掃などのお手伝いをさせていただいております。先月も複数のスケッターさんにお越しいただきました。
ご応募お待ちしております！



こちらから
ご覧いただけます

スケッターさん体験レポート

生活クラブの寄付でできた小規模多機能型施設は、本当にアットホームなお家みたいな素敵なお家でした。「認知症の利用者様が、ステキな笑顔をされていました。音楽ってすごいですね。」と言って頂けて、とても嬉しかったです。(一部抜粋) 後藤雅代さん

ハンドトリートメントとネイル(マニキュア)をさせていただきました。利用者様にも喜んでいただけただけで、とても嬉しい気持ちで帰りました。職員の皆様も温かく受け入れてくださり、また伺いたいと思う施設様でした。(一部抜粋) まりさん

