第 179 号

悠花だより

2026 年 11 月 1 日発行

デイサービス悠花
住所：西東京市泉町３-１５-２８
電話：042-439-6415

東京史上初の１ヶ月連続の長雨がやっと止み、色づく柿を見に皆さんとよく外気浴に出かけました。落ち葉を踏めばシャクシャクと楽しい音がして、日増しに秋を感じますね。プランターのお花も、お日様を求めてグッと頭を上げている様子が可愛らしいです。今年の蝶やカマキリも、そろそろ見納めでしょうか。

～一日外出・小金井公園、江戸たてもの園～

夏と秋の境の、心地いい気候でのお出掛けとなりました！　お天気にも恵まれ、皆さんとてもたくさん歩いてくださいました。お昼も思い思いの品を、お腹いっぱい召し上がっていただけました。



【今月の壁画】
紅葉と散歩道

＝今月の主な活動予定＝

＊＊＊実施予定のもの＊＊＊

- NTT 紅葉狩りドライブ

＊＊＊その他の日々の活動＊＊＊

喫茶・近所にお散歩・音楽クラブ
ゲーム・カラオケ　等々





＊＊髪カット日程＊＊

今月の訪問美容の実施日です。
ご希望の方は職員にお伝え下さい。
カットのみの受付になります。

１１月２日（月）５日（木）１１日（水）

１４日（土）１７日（火）２０日（金）

カット料金：2,800 円です。

＊＊お知らせ＊＊

社会福祉法人悠遊の
Instagram があります♪
ぜひ見てください☆彡



～お知らせ～

✿年末年始のお休みについて
１２月３０日(水)までの営業となります。
年末年始休業期間は

１２月３１日(木)～１月３日(日)です。

この期間は留守番電話での対応になります。
１月４日(月)からメッセージを確認し対応させていただきます。

利用者様の日々のケアに使用する、布のご寄付を募っております。
ご家庭に余っている布をお持ちの皆様、ぜひご協力をお願いいたします！

10 月の活動風景

秋の一日外出ツアー！
小金井公園＆江戸たてもの園







出来立てだ～！











坊主めくり、トランプ、習字、カラオケ





秋のお散歩







ボール、こいこいっ！

柿の実、どれどれ









