

悠花だより

2026 年 8 月 1 日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町 3-15-28

電話：042-439-6415

暑い夏がやってきました。最高気温が 35 度を超えると「猛暑日」といいますが、2026 年の 4 月から新しく「酷暑日(こくしょび)」という予報用語が出来たそうです！酷暑日とは最高気温が 40 度を超える日を表すそうです。

毎日暑い日が続くそうなので、水分補給をしっかりと、エアコンも上手に活用して体調崩さないようにしていきましょう。

7 月は流しそうめんや図書館外出などをしました。また悠花で育てたきゅうりがたくさん獲れたので、流しそうめんのつゆに入れて食べました！



【今月の壁画：金魚】

= 今月の主な活動予定 =

*** 実施の決まっているもの ***

- 避難訓練 ➢ 縁日
- おやつ作り

*** その他の日々の活動 ***

ドライブ・近所にお散歩・音楽クラブ
ゲーム・カラオケ・映画鑑賞 等々

*** 髪カット日程 ***

今月の訪問美容の実施日です。
ご希望の方は職員にお伝え下さい。
カットのみの受付になります。

8 月：4 日(火) 7 日(金) 19 日(水)

20 日(木) 24 日(月) 29 日(土)

カット料金：2,800 円です。

＜お願い＞

介護保険の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」（ピンク色の紙）が送付されましたら、「介護保険負担割合証」のコピーを取らせていただきたいと思います。お手数ですが、送迎時に職員にお渡しください。

*** お知らせ ***

社会福祉法人悠遊の
Instagram があります♪
ぜひ見てください☆彡



HAPPY
BIRTHDAY

7月の活動風景

おやつ外出*

流しそうめん☆

ストラックアウト
を行ないました！
的から皆さんで手
作りしました。

悠花で採れたき
ゅうりを麺つゆ
に入れました☆

活動の様子☆

カラオケ♪

素敵な笑顔です😊

