

# 悠花だより

2026年3月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町3-15-28

電話：042-439-6415

2月はバレンタインデーもあり、悠花カフェでチョコレートケーキやショートケーキを食べました。女性より男性の方が喜んでいただけたような…。暖かい日にはお散歩に出かけ、だんだん咲いてきたお花や、畑にある野菜を見て春が近づいているなと感じました。

急に寒くなったり、20℃近くになったりと気温の変化も大きいので、体調管理には気をつけて行きましょう。



【今月の壁画  
：ひなまつり】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\*実施の決まっているもの\*\*\*

- 避難訓練    ➢ お花見
- おやつ作り

\*\*\*その他の日々の活動\*\*\*

ドライブ・近所にお散歩・音楽クラブ  
ゲーム・カラオケ・映画鑑賞 等々

## \*\* 髪カット日程 \*\*

今月の訪問美容の実施日です。  
ご希望の方は職員にお伝え下さい。  
カットのみの受付になります。

3月：6日(金) 10日(火) 18日(水)

19日(木) 28日(土) 30日(月)

カット料金：**2,800円**です。

## \*\* お知らせ \*\*

社会福祉法人悠遊の  
Instagram があります  
♪ぜひ見てください☆  
☺悠花の活動の様子も  
載っています！



HAPPY  
BIRTHDAY



# 2月の活動風景



お散歩の様子☆

悠花カフェ♡



活動の様子☆三



日常の様子☆



食後のコーヒーの準備☆



避難訓練の様子



ハイチーズ☆

