

急に寒くなって、体調を崩しやすくなっています。体調管理に気を付けていきましょう。

インフルエンザやまだまだコロナウイルス等も流行っているようなので気を付けていきたいですね。

10月は小金井公園にある江戸たてもの園やイオン、練馬にあるふるさと文化館へお出かけをしたりしました。皆さんで外の空気を吸って季節を感じられたと思います。室内でもゲームや音楽を楽しみました☆



【今月の作品：紅葉】

= 今月の主な活動予定 =

*** 実施の決まっているもの ***

- 避難訓練
- おやつ作り

*** その他の日々の活動 ***

ドライブ・近所にお散歩・音楽クラブ
ゲーム・カラオケ・映画鑑賞 等々

*** 髪カット日程 ***

今月の訪問美容の実施日です。
ご希望の方は職員にお伝え下さい。
カットのみの受付になります。

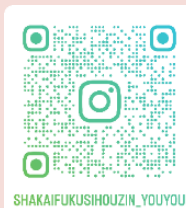
11月：6日(木) 10日(月) 15日(土)

18日(火) 19日(水) 28日(金)

カット料金：2,800 円です。

*** お知らせ ***

社会福祉法人悠遊の
Instagram があります♪
ぜひ見てください☆
悠花の活動の様子も
載っています！



SHAKAIFUKUSHOUZIN_YOYOU



10月の活動風景



～1日外出の様子～

イオンモール★



江戸東京たてもの園★



日常の様子☆

ふるさと文化館におでかけ★

