

# 悠花だより

初夏の心地よい風が感じられる日が増えてきました。  
皆様いかがお過ごしでしょうか。

悠花のベランダはあじさいなど季節のお花に  
入れ替え、より華やかになりました。

5月は、新しいDVDが増えたので皆さんと鑑賞会をしました。  
「ダーウィンが来た」という番組でいろいろな動物が取り上げられていて、  
「ラッコは北海道の美味しいものをたくさん食べている」という話になると、  
「ラッコはいいなあ」「贅沢だなあ」「私たちの分はないのかしら」と  
うらやましそうに話されていました。

梅雨の季節になり、雨が多くなるかと思います。外に行けない日は  
室内で鑑賞会・ゲームをして楽しみたいと思います。



【6月のカレンダー：紫陽花】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\* 日程の決まっているもの \*\*\*

➢ 1日(火) 避難訓練

\* 日々の活動の中で実施しているもの \*

ドライブ・近所にお散歩・ゲーム

映画鑑賞・カレンダー作り 等々

## ✿ 緊急個人カードの更新のお願い ✿

緊急個人カードを配布致しますので、記入をして  
悠花まで返却して頂くようお願い致します。

HAPPY  
BIRTHDAY



おめでとうございます！

## ✿ 今月の豆知識：熱中症について ✿

今年の梅雨入りは早く、湿度の高い日が  
多くなってきました。湿度が高いと自律神経が乱  
れ、体調不良に陥りやすくなります。

気温が **30℃** 以下でも、**湿度が75%** あれば  
熱中症の発生率が高くなるそうです。

室内での除湿や扇風機で風通しを良くしたり、  
半身浴でリラックスするなど体調の管理を  
しっかりと行なっていきましょう!!!



悠花のベランダのお花が  
新しくなりました ✿



## 5月の活動風景



指の体操で大爆笑でした！



素敵な作品が出来ました❀



素敵な笑顔です☆



将棋を教えてくださいました!!!

## ベビーカステラ作り!!!



応援係!!



混ぜる係☆



焼く係★



出来上がり☆