

# 悠花だより

春風が心地の良い季節になり、梅や桜などのお花が色とりどりに咲いてきました。

季節の変わり目ですが皆様体調を崩されてはいないでしょうか？

悠花のベランダにはキンギョソウ・スイートピー・マーガレットなどが育ち、皆様ベランダをみて「綺麗ね～」

「この間来た時よりも咲いてるね～」と成長を楽しみにして下さっています。

3月の暖かい日は、たくさん外に出掛けました。屋上に行った時は、青空の下ですごろくなどのゲームや体操を行い外の空気を吸いながら身体を動かすことで気分転換をしました。

ドライブではいろいろな場所を通り、河津桜や紅梅・白梅などを見て回りました。外に降りて見る事は出来ませんでした、車を止め、窓を開けて車内からの景色をゆっくり楽しまれている様子でした。



【今月のカレンダー：桜と菜の花】

## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\*日程の決まっているもの\*\*\*

➢ 1日(木) 避難訓練

\*日々の活動の中で実施しているもの\*

ドライブ・近所にお散歩・ゲーム  
映画鑑賞・カレンダー作り 等々

## ※…悠花のベランダの紹介…※



## HAPPY BIRTHDAY

## \*\* 髪カットできます \*\*

ご希望があれば予約をとり、訪問美容師の方が悠花に来てくださいます。ご希望の方は職員にお伝え下さい。カットのみの受付になります。

☆費用の変更があります。☆  
2600円 ⇒ 2500円



お誕生日おめでとうございます！

# 3月の活動風景



色鉛筆さばきが見事です！



今月の作品集☆



男の勝負です！



たくさんモグラ退治をしました！



曲当てクイズとても盛り上がりました!!



体操すごろくをしました！



ポーズは人それぞれありますね☆



お花見・日向ぼっこ気持ち良かったですね🍷



難しいパズルや問題に挑戦です！



避難訓練をしました！



昔ギター弾けたんだよと  
教えてくださいました！