

悠花だより

2020年11月2日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町3-15-28

電話：042-439-6415

秋も深まり、草木も色づいてきました。
心地の良い気温となりましたが、だんだん寒くなってくるので衣類の調節などしっかり行ない
風邪・インフルエンザ等にかからないように
気を付けていきましょう！

10月、悠花ではボーリング大会を数回開催しました。
「運動はちょっと苦手…」という方が優勝され、
「こんな賞取ったの初めてでうれしいです」と嬉しそうに
話されていました。

お散歩では、柿の木を見つけて「昔近所の木に登ってたよ」
「昔、野イチゴ勝手に食べちゃった」など
子供の頃のお話に花を咲かせておられました。



【今月のカレンダー：紅葉と富士山】

= 今月の主な活動予定 =

- *** 日程の決まっているもの ***
- 2日(月) 避難訓練
- 6日(金)・27日(土) 誕生日会
- * 日々の活動の中で実施しているもの *
- ドライブ・近所にお散歩・ゲーム
- 映画鑑賞・カレンダー作り 等々
- * 日中の様子やゲームなどの見学はいつでも
出来ますので、気軽にいらして下さい。

～ 今月の豆知識 ～

🍷 食中毒に関して

食中毒が多い季節は夏ではなく**秋**だそうです。

食中毒の原因である**サルモネラ菌・腸炎ビブリオ菌**
などの菌は**25℃以上**で一気に増殖するそうです。

秋は気が緩みがちですが、体調管理をしっかり行ない、
食べるものも気を付けていきましょうね。

お散歩で見つけたもの 🍁

悠花のベランダのお花 🍁



1つのお花から
ピンクと白の花びらが
出てきました 🍁

10月の活動風景



ボーリング大会の様子☆



新しいパズルが人気です♪



ボール投げの様子☆



皆さんの決めポーズをお聞きました☆



将棋の様子☆



外出の様子❁



最近はさあ、と噂話に夢中です❁



「初めまして」と自己紹介してくださいました！



髪カットしてさっぱりしました❁

