

悠花だより

2020年8月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町3-15-28

電話：042-439-6415

新型コロナウイルスの増加や長雨での自然災害など心が落ち着かない毎日ですが、お体の調子はいかがでしょう。今月も手洗いうがい・消毒・水分補給をしっかりとしていきます。

7月の悠花は、DVDをたくさん観ました。

特に人気だったのは『赤いハンカチ』『銀座の恋の物語』で「私は石原裕次郎派！二谷英明派！」「かっこいいねえ～」と若い頃に戻ったようにわいわいとお話しされていました。

天気の良い日は、屋上に行き青空の下で歌を歌ったり深呼吸をしたりして気分転換をすることが出来ました。

まだまだ感染症の影響で安心してお出かけに行けない日々が続きますが、今月もたくさん笑顔になっていただけるような活動を行なっていきたいと思います。



【今月のカレンダー：トウモロコシ】

= 今月の主な活動予定 =

*** 日程の決まっているもの ***

➤ 1日（土）避難訓練

* 日々の活動の中で実施しているもの *

ドライブ・近所にお散歩・ゲーム
DVD鑑賞・カレンダー作り 等々

【悠花からのお願い】

皆様、感染症対策についてご理解・ご協力をありがとうございます。悠花では1人1人マスクケースを使用し、マスクの清潔を保持しています。

マスクの取り扱いは、大変難しいと思いますが今後ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

<お願い>

7月末頃に全ての要支援・要介護の方に介護保険の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」（ピンク色の紙）が送付されています。全ての方の「介護保険負担割合証」のコピーを取らせていただきたいと思います。お手数ですが、送迎時に職員にお渡しください。同じく、介護保険証が新しくなった時や、お薬が処方された時のお薬情報もコピーを取らせて頂いていますので、合わせてお願いいたします。

～ 今月の豆知識 ～

マスクに対しての意識・実態調査によると『予防意識が高い人：85%』に対して『正しくマスクを使用できていない人：73%』という事で正しいマスクの使用方法について一部ですが紹介させていただきたいと思います。

1: マスクの取り換え頻度は1日に1回

使い捨てタイプは1日で交換、布マスクは毎日1枚ずつ手洗いし清潔を保つこと

2: マスクの表面は触らない

マスクの表面にはたくさんウイルスが付着しているため、ウイルスを触って広げないこと

3: マスクと顔の間に隙間を作らない

隙間からウイルスが入る場合があります。

7月の活動風景



実はデニム生地がお揃いなんです☆



七夕の願いはとても迷っていました。
叶うと良いですね☆☆シ



悠花は体操時も
大爆笑です♪



笑顔が素敵です🌻



屋上で歌を歌いました♪



運も実力のうち…ですか？



お誕生日おめでとうございます!!



コーラスはフェイスシールド
を使用しています。