

悠花だより

2020年7月1日発行

デイサービス悠花

住所：西東京市泉町3-15-28

電話：042-439-6415

初夏はあっという間に過ぎ、じめじめとした梅雨がやってきました。
お天気によって気温の高低差があり、体調を崩しやすい時期です。
引き続き感染症・熱中症・風邪等に気を付けていきましょうね。

6月の悠花は、ドライブ・お散歩等外に行くことが多く
ありました。色とりどりの紫陽花等、たくさんの草花を見ながら
深呼吸をすると「気持ちがいいね」「すっきりするね」と
良い気分転換が出来たご様子でした。

室内では、バナナとゴーヤを使い、バナナジュースを作りました。
初めは生のゴーヤが入ることに驚いていた方も
「おいしいね〜」「おかわり！」と大好評でした。

今月もじめじめとした梅雨に負けないような
気分転換が出来るプログラムを行っていきたいと思います。



今月のカレンダー：七夕

= 今月の主な活動予定 =

*** 日程の決まっているもの ***

- 7日（火）七夕
- 30日（木）合同避難訓練

** 髪カットできます **

ご希望があれば予約をとり、訪問美容師の方が悠花に来てくださいます。ご希望の方は職員にお伝え下さい。カットのみの受付になります。

費用： 2600円

【緊急連絡先の変更はご連絡ください】

ご利用開始時に書面にて緊急連絡先を確認させて頂いていますが、もし、電話番号などが変わった時には、ご連絡お願い致します。



今月は紫陽花を飾りました🌸



ゴーヤバナナジュースを作りました🍹

6月の活動風景



社交ダンスのステップを
教えてくださいました♪



にこにこ笑顔が素敵です☆



何が見えますか？と
お話し中です☆



かんぱーい！と乾杯してから
飲まれていました♪



ほうずめくりは
運試しですね！



ここは愛媛県で…と出身地を
教えてくださいました♪



お誕生日おめでとうございます!!



願い事は
何でしょうか？



お散歩気持ち良かったですね！