

悠花だより

梅の蕾がほころぶ季節となり春ももうすぐそこですが
いかがお過ごしでしょうか。

寒暖差の激しい日が続くので気を抜かず体調管理を
しっかりと行なっていきましょう。

1月の悠花は、初詣や誕生日会、七草がゆ、鏡開き等
たくさんのイベントがありました。

鏡開きでは暖かいおしるこを作りました。

悠花では、白玉団子を作るときに絹豆腐を
混ぜて作るのももちもちとしながらも柔らかい
白玉に出来上がります。丸める人によって形や大きさが
様々なので、今年も悠花らしいおしるこが出来上がりました。
今月も楽しいことをたくさんしていきましょうね。



〔今月のカレンダー：椿〕

= 今月の主な活動予定 =

*** 日程の決まっているもの ***

- 1日（土）避難訓練
- 3日（月）豆まき
- 19日（水）脳トレ
- 19日（水）運営推進会議

* 日々の活動の中で実施しているもの *

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- おやつ作り

※ 見学はいつでも出来ますので、気軽にいら
して下さい。

< 家族交流会のお知らせ >

家族交流会を下記の日程で開催します。
参加希望のアンケートを配布しますので
出欠確認票の提出をお願いいたします。

日頃の困りごとなどご家族の皆様と共有
できればと思います。

是非ご参加をお待ちしております。

日程：3月7日（土）

【運営推進会議について】

デイサービス悠花では、年に2回
運営推進会議を開催しています。

この会議はご利用者・ご家族の皆様や
地域の方々から、悠花の活動について
直接ご意見をいただくものです。

是非ご出席いただき、貴重なご意見をお聞
かせ下さい。

1月の活動風景



初詣の様子



脳トレの様子



公園にお散歩に行きました！



素敵なカレンダーが出来ました☆



パレット展はどれも素敵でしたね☆



お誕生日おめでとうございます!!

