

# 悠花だより

明けましておめでとうございます。  
 2020年、今年は東京オリンピックの年です。  
 「お・も・て・な・し」が話題になったことがつい最近に思います。月日が経つのは早いですね。  
 悠花も開設して8年が経ちました。  
 そして今年の2月に移転することになりました。  
 移転後も顔なじみのお仲間やスタッフと一緒に楽しい時間を過ごして頂けたらと思います。  
 3月7日には家族交流会を予定しています、是非ご参加ください。お待ちしております。  
 また見学も随時できますので、お気軽にお声掛けください。  
 今年もよろしくお願いいたします。



【今月のカレンダー：ネズミと梅】

センター長 今井仁美



## = 今月の主な活動予定 =

\*\*\*日程の決まっているもの\*\*\*

- 2日（木）避難訓練
- 13日（月）食事作り
- 17日（金）リトミック
- 29日（水）脳トレ
- 30日（木）食事作り

\*日々の活動の中で実施しているもの\*

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- おやつ作り

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

## ～介護保険証・処方箋について～

介護保険証が新しくなったり、薬の処方が変更になった時にはご連絡ください。原本をお借りして、コピーを撮らせて頂きたいと思います。よろしくお願いいたします。

## ☆インフルエンザの予防法★

- 栄養と休養を充分摂る
- 出来るだけ人混みを避ける
- 適度な湿度を保つ(50～60%)
- 手洗いとうがいを徹底
- マスクを着用する

インフルエンザに負けない習慣を

作っていきましょう！！





# 12月の活動風景



ペビーカステラを作りました♪



今月も素敵な笑顔です☆



男性陣も大活躍でした！



お誕生日おめでとうございます!!

クリスマス会準備🎄



脳トレ・作品作りの様子