

悠花だより

10月は大型の台風が直撃しましたが、皆様ご無事でしょうか。年々、自然災害が増えてきています。もしもの時の対応や避難グッズ、避難場所など再度確認しておきましょう。

さて10月の悠花では1日外出で小金井公園外に行きました。天候悪く、延期などもありましたが、昔ながらの風景や自然を体感することができました。小さな子供や動物などに触れ合い、「若返ったわ」等お話しされていました。

これからの時期はインフルエンザや風邪、ノロウイルスによる胃腸炎なども増えてくると思います。

しっかり手洗い・うがいを行って予防していきましょうね！

【11月カレンダー：もみじ】



= 今月の主な活動予定 =

日程の決まっているもの

- 1日（金）避難訓練
- 15日（金）リトミック
- 25日（月）食事作り
- 27日（水）脳トレ

日々の活動の中で実施しているもの

- 公民館などの催事物への参加
- 園芸
- 喫茶外出
- おやつ作り

※ 壁画作り・ゲームなど見学はいつでも出来ますので、気軽にいらして下さい。

<お知らせ>

朝夕は涼しい日が多くなってきました。涼しいと感じられた日は、外出時など、衣類の調節が出来るように上着等1枚羽織っていらして下さいね。お手数おかけしますが、よろしくお願ひいたします。

<インフルエンザ予防接種>

西東京市では、下記の期間で公費補助による高齢者インフルエンザの予防接種が出来ます。主治医の先生と相談しながら、体調の良い時に早めに接種するようにしましょう。

予防接種を受けた際は連絡をお願いします。

*実施期間：2019年10月1日～

2020年1月31日

*接種費用：2500円

10月の活動風景



素敵な敷物が
完成しました♪



仲良しなお二人です♪



今月も素敵な歌声でした♪♪



ボブヘア3人組です☆



お誕生日おめでとうございます!!



1日外出の様子

